



## Semana mundial de lactancia materna 2025



La semana mundial de la lactancia materna se celebra la primera semana de agosto y fue instaurada oficialmente por la OMS/UNICEF en 1992 para concienciar, estimular la lactancia materna y valorarla como una práctica esencial para la salud, el desarrollo y la equidad a lo largo de toda la vida.

Este año la campaña se está celebrando bajo el lema **Invertir en la lactancia materna es invertir en el futuro**.

Sabemos que la lactancia materna protege frente a enfermedades infecciosas al niño, protege a la madre y al niño frente a otras determinadas enfermedades, proporciona una nutrición óptima y mejora la supervivencia, siendo además una medida económicamente inteligente.

Se debe dar el apoyo y la información necesarios a todas las madres para que puedan amamantar todo el tiempo que deseen. Para ello, es necesario invertir en asesoramiento especializado, aplicar el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna y velar por que tanto en el hogar como en el trabajo u otros lugares se apoye a las mujeres.

¡Desde esta web queremos unirnos a esta celebración!

Artículo publicado el 6-8-2025, revisado por última vez el 6-8-2025

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/semana-mundial-lactancia-materna-2025>