Image not found https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png

Image not found https://enfamilia.aeped.es/sites/en

Tratamiento con tubos de ventilación en niños con otitis media serosa

La otitis media serosa es muy frecuente en los niños y consiste en la presencia de moco en el oído medio, detrás del tímpano. Aunque la mayoría se resuelven solas en pocos meses, entre un 5 y un 10% duran más de 1 año. Algunos niños tienen episodios repetidos (30-40%).

Se ha realizado una revisión sistemática, en la que se estudian muchas publicaciones, acerca de cuál es la mejor opción para tratar a estos niños: la inserción de tubos de ventilación, la punción del tímpano o no hacer nada y esperar a que se resuelva sola.

Parece que los tubos de ventilación disminuyen el moco (32% en un año y 13% a los dos años) mejorando la audición (unos 10 decibelios a los 4-6 meses), aunque sin influir en el desarrollo del lenguaje a largo plazo. Sin embargo, no se reducen los episodios de otitis media aguda y asocian algunos efectos secundarios.

Extirpar las vegetaciones mejora a uno de cada 4 niños a los 6 y 12 meses de la intervención.

En conclusión, se podría plantear el tratamiento quirúrgico con tubos de timpanostomía si la otitis media serosa afecta a los dos oídos, dura más de 6 meses y produce una pérdida de audición demostrada, ya que la audición puede mejorar a corto plazo.

Más información en:

- Evidencias en Pediatría. El tratamiento con tubos de ventilación en niños con otitis media serosa

Artículo publicado el 27-3-2015, revisado por última vez el 30-3-2015

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

https://enfamilia.aeped.es/noticias/tratamiento-con-tubos-ventilacion-en-ninos-con-otitis-media-serosa