



## Únete a la tropa supersana. Descubre tus poderes



« \*□□ un mundo donde existían numerosos malhechores que acechan el bienestar y la salud de todos los niños del mundo, un grupo de expertos altamente cualificados decidió unirse para crear la AEP. Esta organización secreta tenía una misión muy clara: velar por la salud de los niños, ayudándoles a desarrollar 3 superpoderes: Alimentación, Ejercicio y Prevención...»

Así comienza la historia de la **Campaña [□□□□□ a la tropa supersana. Descubre tus poderes](#)** □ que ha puesto en marcha la **Asociación Española de Pediatría (AEP)** para fomentar una mejor salud infantil y concienciar a padres y niños sobre la importancia de llevar un estilo de vida saludable desde las primeras etapas de la vida.

Para ello, la AEP ha desarrollado una serie de cómics, entre otros materiales, donde el superhéroe protagonista, Álex, tendrá que luchar contra los villanos de la salud infantil (obesidad, sedentarismo, virus \*↔ y enseñar a sus amigos a desarrollar los tres superpoderes para reunir a la tropa supersana.

Página web de la campaña: [Únete a la tropa supersana. Descubre tus poderes](#)

Artículo publicado el 20-5-2015, revisado por última vez el 2-7-2015

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/unete-tropa-supersana-descubre-tus-poderes>