



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



Las vacaciones han llegado

Ya llegó el verano y con él las vacaciones tan esperadas por todos.

Desde aquí queremos recordar algunas **recomendaciones** para que todos disfrutemos de este tiempo en familia:

- Al desplazarse con un niño hay que recordar que deben ir siempre en el coche correctamente sujetos con los [dispositivos de seguridad](#).
- Cuando preparemos el equipaje, es conveniente hacer un mínimo [botiquín](#) que nos puede sacar de apuros
- Llegan las [altas temperaturas](#) y por ello, como cada año, debemos extremar algunas precauciones para prevenir los [golpes de calor](#), con especial cuidado en [los coches](#).
- Es tiempo de bañarse. [Prevenir los accidentes](#) es fundamental. Los niños pequeños deben hacerlo bajo la supervisión de un adulto y lo mejor es que estén siempre al alcance del brazo, nunca más lejos.
- [La protección solar](#) es imprescindible: ropa, sombrero, gafas y protector solar, especial para niños y resistente al agua.
- Es recomendable el uso de [gafas de sol](#) en los niños al igual que en los adultos
- Algunas recomendaciones sencillas ayudan a evitar las molestas picaduras. Se pueden utilizar [repelentes](#).
- Es bueno conocer qué hacer para evitar las [picaduras de medusas](#) y qué hacer si nos pican.
- También hay que tener [cuidado con los alimentos](#) y mantener una higiene adecuada.
- Si se va a viajar fuera de nuestras fronteras, hay que asegurarse de tener el calendario vacunal correcto y además consultar con su pediatra o enfermera por si se precisara alguna [vacuna adicional](#).
- Aprovechar las vacaciones para [jugar al aire libre](#).

El Comité editorial de la Web EnFamilia, os desea a todos que descansen, disfruten y pasen un feliz verano disfrutando de la familia.

Artículo publicado el 30-6-2025, revisado por última vez el 30-6-2025

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/vacaciones-han-llegado>