



Image not found  
[https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\\_logo\\_pdf.png](https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png)



Image not found  
[https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\\_logo\\_pdf.png](https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png)



Image not found  
[https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\\_logo\\_pdf.png](https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png)

## Video sobre las experiencias adversas en la infancia



El [Comité de Salud Mental de la Asociación Española de Pediatría](#) ha elaborado una serie de recursos en forma de videos que pretenden ser de ayuda tanto a los adolescentes y sus familias, como a los profesionales docentes o sanitarios que tratamos con ellos.

En este video se habla, entre otras cuestiones, sobre qué son las experiencias adversas en la infancia, su frecuencia, qué impacto tiene en su vida, ¿se pueden prevenir?.

Lo imparte Ana Bellido Gómez, médico residente de Pediatría del Hospital La paz de Madrid.

Os animamos a oírlo pues es muy interesante y creemos que puede ser de ayuda.

Artículo publicado el 10-2-2025, revisado por última vez el 10-2-2025

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/video-sobre-experiencias-adversas-en-infancia-0>