

Image not found  
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf.png

Image not found  
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf.png



## Videos sobre temas de salud mental infanto juvenil



En los últimos años estamos asistiendo a un aumento de problemas de salud mental en los niños y adolescentes, quizás agravados con la pandemia de la COVID y lo que ella pudo suponer en estas edades.

Es por ello por lo que el [Comité de Salud Mental de la Asociación Española de Pediatría](#) ha elaborado una serie de recursos en forma de videos que pretenden ser de ayuda tanto a los adolescentes y sus familias, como a los profesionales docentes o sanitarios que tratamos con ellos.

Empezaremos a publicarlos en septiembre, los lunes, con una periodicidad de 14 días.

Estos son los temas de los primeros videos que se publicarán

- Desarrollo infantil
- Desarrollo del adolescente.
- Mitos en la adolescencia.
- Parentalidad positiva.

¡Esperamos que sean de vuestro interés y ayuda!

Artículo publicado el 2-9-2024, revisado por última vez el 2-9-2024

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/videos-sobre-temas-salud-mental-infanto-juvenil>