



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png

Webinar Asociación Española de Pediatría: Salud infantil y del adolescente en tiempos de la COVID-19, ¡pregunta al experto!



Muchas son las dudas y preguntas que inquietan a las familias en estos días tras un mes de confinamiento como: *¿Debemos mantener los horarios y rutinas habituales? ¿Con qué frecuencia e intensidad deben los niños realizar actividad física? ¿Qué consecuencias puede tener para su salud física y emocional tantos días de confinamiento a sus espaldas? ¿Es necesario suplementarles con Vitamina D? Y un largo etcétera.*

Sensibles a esta situación, desde la **Asociación Española de Pediatría (AEP)** se quiere ofrecer respuesta a esas dudas, basándose en la evidencia científica disponible. Por ello, se organizó una sesión online de debate en la que participaron varios especialistas, a los que las familias pudieron exponer todas sus dudas través de una dirección de email que se facilitó durante el webinar.

Este encuentro tuvo lugar el miércoles 15 de abril.

En este debate participaron:

- La **doctora María García-Onieva**, pediatra de Atención Primaria y secretaria de la AEP
- El **doctor Gonzalo Pin**, coordinador del Grupo del Sueño y Cronobiología de la AEP
- El **doctor Julio Álvarez Pitti**, miembro de actividad física del Comité de Promoción de la Salud de la AEP
- **Alicia Vivó**, madre de pacientes pediátricos y miembro de #FFPaciente

Si queréis verlo podéis hacerlo accediendo al siguiente enlace: <https://youtu.be/dTIIFfaSc0s>

Además en el archivo adjunto se pueden ver respuestas a preguntas realizadas por las familias durante el webinar y que no se pudieron contestar por falta de tiempo.

Esperamos que esta información os sea útil y de interés.

Artículo publicado el 14-4-2020, revisado por última vez el 27-5-2020

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/webinar-asociacion-espanola-pediatria-salud-infantil-adolescente>