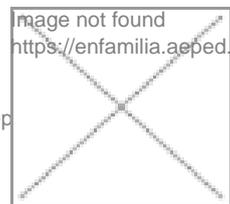




https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



https://enfamilia.aep



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/th



file:///var/www/enfam

¡Ya llegaron las vacaciones escolares! Recomendaciones

Por fin ya llegó el verano y con él las ansiadas vacaciones.

Siempre es bueno recordar algunas **recomendaciones** para que todos disfrutemos de este tiempo en familia:

- Al desplazarse con un niño hay que recordar que deben ir siempre en el coche correctamente sujetos con los [dispositivos de seguridad](#).
- Al preparar el equipaje, es conveniente hacer un mínimo [botiquín](#) que nos puede sacar de apuros
- Llegan las [altas temperaturas](#) y por ello, como cada año, debemos extremar algunas precauciones para prevenir los [golpes de calor](#), con especial cuidado en [los coches](#).
- Es tiempo de bañarse. [Prevenir los accidentes](#) es fundamental. Los niños pequeños deben hacerlo bajo la supervisión de un adulto y lo mejor es que estén siempre al alcance del brazo, nunca más lejos.
- [La protección solar](#) es imprescindible: ropa, sombrero, gafas y protector solar especial para niños y resistente al agua.
- Es recomendable el uso de [gafas de sol](#) en los niños al igual que en los adultos
- Algunas recomendaciones sencillas ayudan a evitar las molestas picaduras. Se pueden utilizar [repelentes](#).
- Es bueno conocer qué hacer para evitar las [picaduras de medusas](#) y qué hacer si nos pican.
- Para los niños es muy importante que aprovechen para [jugar al aire libre](#).
- También hay que tener [cuidado con los alimentos](#) y mantener una higiene adecuada.
- Si se va a viajar fuera de nuestras fronteras, hay que asegurarse de que tiene el calendario vacunal correcto y además consultar con su pediatra por si se precisa alguna [vacuna adicional](#).

El Comité editorial de la Web EnFamilia, os desea a todos que pasen un feliz verano disfrutando de la familia.

Artículo publicado el 10-7-2023, revisado por última vez el 10-7-2023

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/ya-llegaron-vacaciones-escolares-recomendaciones>