

Image not found

https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf.png

Image not found

https://enfamilia.aep

image not found

https://enfamilia.aeped.es/sites/en

ped.es/th

## DANA. ¿Cómo ayudar?

image not found

file:///var/www/enfam

Manifestamos nuestra profunda solidaridad con todas las personas afectadas y con las familias de las víctimas de esta tragedia. Asimismo, reconocemos y agradecemos el compromiso de miles de personas que están brindando su apoyo de manera voluntaria en respuesta a la emergencia.

Ante las muestras de solidaridad y el deseo de colaborar de muchas personas, queremos recordar algunas recomendaciones clave para que esta ayuda sea eficaz y realmente útil.

Aunque la solidaridad ciudadana es invaluable, actuar con buena voluntad no siempre es suficiente. Es fundamental asegurar que la ayuda se canalice de forma organizada y adecuada para maximizar su impacto y evitar interferir en las labores prioritarias de respuesta.

Además del voluntariado, la otra mejor manera de ayudar es hacer donaciones económicas. Pero... ¿por qué?

### 10 Claves para Colaborar en Situaciones de Emergencia

1. **Infórmate antes de actuar:** Conoce el trabajo de las ONGs y sus canales de colaboración antes de decidir cómo ayudar.
2. **Prioriza donaciones económicas:** Permiten una respuesta flexible y adaptada a necesidades cambiantes en el corto y largo plazo.
3. **Evita donaciones en especie sin consultar:** Los bienes donados pueden no ser adecuados y generan complicaciones logísticas.
4. **No dones medicamentos fuera de canales oficiales:** Solo las organizaciones especializadas garantizan su seguridad y distribución adecuada.
5. **Utiliza canales oficiales para donaciones:** Asegura que tu ayuda llegue de manera segura y eficaz.
6. **Colabora de forma organizada:** La ayuda debe estar coordinada para no interferir en labores prioritarias de rescate y asistencia.
7. **Sé prudente en el voluntariado local:** Si participas en limpieza o rescate, sigue las recomendaciones de seguridad para evitar riesgos.
8. **Consulta información oficial:** No compartas rumores; verifica la información en fuentes confiables para no dificultar la gestión de la emergencia.
9. **Evita la precipitación:** La necesidad de ayuda se mantendrá en el tiempo; tómate el tiempo para elegir la mejor forma de colaborar.
10. **Piensa a largo plazo:** Además de responder a la emergencia, es fundamental apoyar iniciativas de prevención y mitigación de desastres futuros.

Artículo publicado el 11-11-2024, revisado por última vez el 16-7-2025

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/dana-como-ayudar>