



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



https://enfamilia.aep



https://enfamilia.aeped.es/sites/en

ped.es/th

Decálogo de la gripe. 10 motivos para vacunar a los niños frente a ella.



file:///var/www/enfam

La Asociación Española de Pediatría por medio de su Comité Asesor de Vacunas (CAV) anima a vacunar a los niños frente a la gripe. Para ello ha publicado **un decálogo** con 10 motivos para ello:

1. [La gripe](#) es una amenaza constante para la población independientemente de su edad.
2. La incidencia de la gripe en los niños es muy alta, hasta 3 o 4 veces más que en los adultos.
3. Los niños son los principales transmisores de la gripe, ya que liberan más virus y durante más tiempo que los adultos.
4. Los menores, sobre todo en edad escolar, son el principal mecanismo de transmisión y diseminación de la enfermedad propagándola entre los de su edad así como a las personas mayores y adultos de su entorno, que son los que les cuidan cuando están enfermos.
5. Las personas mayores tienen más facilidad para sufrir una forma grave de la enfermedad.
6. [La vacunación infantil frente a la gripe](#) ha demostrado ser una medida eficaz para disminuir la morbimortalidad en el resto de la población, incluidos los colectivos más vulnerables.
7. Los niños que se hospitalizan por gripe son en general sanos y sin factores de riesgo (2 de cada 3).
8. En contra de lo que se piensa, la tasa (porcentaje) de niños que se hospitalizan por gripe grave superan año tras año a la de los mayores de 65 años.
9. Vacunando al niño, se le protege individualmente a él frente a la gripe y sus complicaciones y además a título colectivo, a su entorno familiar, escolar y de amistades.
10. La única forma de evitar la gripe es la vacunación. La OMS la recomienda en menores de 5 años y la Asociación Española de Pediatría [la promueve activamente](#) desde la temporada 2021-2022. Para ello están comercializadas vacunas inyectables inactivadas y una vacuna intranasal viva atenuada.

[Vídeo decálogo de la gripe](#)

Artículo publicado el 10-10-2022, revisado por última vez el 10-10-2022

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/decalogo-gripe10-motivos-para-vacunar-ninos-frente-ella>