



Embarazo y tosferina



¿En el embarazo, una vacuna en cada brazo?

Las vacunas específicas de la embarazada son la de la gripe y la de la tosferina.

¿Por qué vacunando a la madre se protege al bebé?

Más del 40 % de los casos de [tosferina](#) se producían en niños menores de un año hasta que se implantó la vacunación de la embarazada. En más del 80 % de las ocasiones el contagio proviene de un adulto que convive con el bebé.

Cuando una mujer embarazada recibe la vacuna de la tosferina, los anticuerpos de su sangre pasan al bebé a través de la placenta. La vacunación de la madre sirve de protección al bebé durante los 2 primeros meses de vida, cuando es aún muy pequeño para recibir la vacuna directamente. Además, estos anticuerpos maternos no parecen disminuir la respuesta a las vacunas que se le van a administrar al bebé.

¿Qué beneficios aporta la vacunación de las embarazadas?

La mejor medida de protección para el recién nacido es la vacunación de la madre durante el embarazo. La administración de la vacuna, a partir de la semana 27 de gestación, ofrece mayores garantías de que los anticuerpos de protección que crea la madre pasen al feto a través de la placenta. Mediante la vacunación de la mujer embarazada se consigue una doble protección: la protección de la mujer y también la de su futuro bebé hasta que este reciba, a los 2 meses de edad, la primera dosis de la vacuna.

¿Es segura la vacuna para embarazadas?

La vacuna de la tosferina es segura y bien tolerada por las embarazadas. Esta vacuna, [conocida como Tdpa](#), y que ofrece también protección contra el tétanos y la difteria, es una vacuna inactivada por lo que no supone ningún riesgo teórico para la madre ni el feto. Las dosis repetidas en embarazos sucesivos no suponen tampoco ningún riesgo para la mujer y de hecho es lo que se recomienda.

¿Existe experiencia de vacunación durante la gestación?

En el caso de la **gripe**, la recomendación de la vacunación de la embarazada en cualquier momento de la gestación está extendida y aceptada en todo el mundo como una forma de proteger a la gestante (al comportarse como grupo de riesgo) y de prevenir la gripe en los primeros meses de vida del lactante, que es causa frecuente de hospitalización.

En la última década hemos asistido a un cambio en las medidas preventivas contra la **tosferina**. En septiembre de 2012, el Reino Unido recomendó la vacunación contra la tosferina a las mujeres embarazadas entre las semanas 28 y 38 de la gestación. Esta medida fue tomada por el gobierno británico ante el elevado número de casos en ese país y, sobre todo, por el fallecimiento de 12 lactantes como consecuencia de esta enfermedad. Desde la implantación de la estrategia de vacunación frente a la tosferina en embarazadas han descendido los casos de forma global y, también, en los menores de 3 meses de edad. Esta estrategia de prevención es la única que se ha implantado frente a tosferina en ese país. Del total de mujeres embarazadas que dieron a luz en enero

de 2013 en Inglaterra, el 60 % había aceptado vacunarse frente a la tosferina.

En España, desde que Cataluña, en 2014, fuera la primera comunidad autónoma en incluir esta actividad preventiva, seguida poco después de Asturias, ya todas las CC. AA. incorporan en sus recomendaciones preventivas la vacunación de las gestantes a comienzos del tercer trimestre del embarazo. Da cada embarazo. Las [coberturas son buenas](#), aunque mejorables y no podemos bajar la guardia porque la tosferina grave del lactante ha disminuido considerablemente desde que utilizamos esta estrategia.

Artículo publicado el 28-7-2014, revisado por última vez el 20-3-2020

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/embarazo-tosferina>