



Embarazo y vacunas: antes, durante y después

La vacunación de la mujer en torno al embarazo (antes, durante y después) provoca dudas y preocupación y, en ocasiones, se desaprovechan oportunidades para proteger tanto a la madre como al feto y al futuro recién nacido frente a enfermedades graves.

¿Qué vacunas se deben recibir cuando se planea un embarazo?

El objetivo en este momento es asegurar la protección vacunal óptima de la mujer. Para ello:

- Se debe comprobar, y completar en su caso, el calendario vacunal correspondiente a su edad.
- Es especialmente importante la vacunación frente al sarampión, la rubeola, la parotiditis, así como frente a la varicela, la hepatitis B y el tétanos.
- Por precaución, en el caso de haber recibido vacunas con gérmenes vivos atenuados como son la fiebre amarilla, la fiebre tifoidea oral, la triple vírica, la gripe intranasal o la varicela, se debe evitar el embarazo durante los 28 días siguientes a la vacunación.

¿Qué vacunas se deben administrar durante el embarazo?

Las vacunas en este momento tienen como objetivo proteger a la gestante y a su futuro bebé.

Existen dos vacunas recomendadas para TODAS las mujeres y en cada embarazo

- **Vacuna antigripal:** se debe recibir la vacuna inyectable durante la temporada gripal tan pronto como se pueda y en cualquier momento del embarazo, con independencia de las semanas de gestación transcurridas. Esta vacuna se recomienda porque los cambios que ocurren durante la gestación aumentan las complicaciones de la gripe natural, que pueden ser incluso graves tanto para la madre como para el feto.
- **Vacuna frente a la tosferina:** se recomienda en todos los embarazos a partir de la semana 27 de gestación, preferiblemente entre la semana 27 y la 32.

Durante los primeros 3 meses de vida la tosferina es una enfermedad grave, incluso en algún caso mortal. La vacunación de la madre durante el embarazo hace que ella produzca anticuerpos que llegan al feto y protegen al bebé durante los primeros meses, que son los de mayor riesgo. Además, todavía no se ha iniciado el calendario vacunal infantil.

¿Existe alguna vacuna contraindicada durante el embarazo?

En la gestación solo están contraindicadas, por precaución, las vacunas con gérmenes vivos atenuados (fiebre amarilla, fiebre tifoidea oral, triple vírica, gripe intranasal y varicela). De todas formas, no hay pruebas de que sea perjudicial para el embrión o feto, por lo que si por algún motivo son administradas no sería razón para la interrupción del embarazo. No se recomienda la vacunación frente al papiloma humano por no tener datos de eficacia y seguridad durante este periodo.

¿Y qué vacunas se deben administrar después de la gestación?

Las madres que no se vacunaron durante el embarazo deberán recibir tras el parto la vacuna frente a la tosferina y si es temporada de gripe, la vacuna antigripal pues suelen ser ellas quienes contagian con más frecuencia a sus

bebés recién nacidos.

[La lactancia materna no contraindica ninguna vacuna](#) ni en el hijo amamantado ni en la madre.

¿Y respecto a las vacunas frente al coronavirus SARS-CoV-2?

En relación a la vacunación frente a la covid con vacunas de ARNm, en enero de 2021, y de vector de adenovirus, en febrero de 2021, aplicando el principio de precaución ante la disponibilidad de información limitada, se recomienda:

- Antes de la gestación: las mujeres que planean una gestación, deberían esperar, al menos, 2 semanas desde la segunda dosis de vacuna de la covid y el comienzo de la gestación.
- Durante el embarazo: en el momento actual estas vacunas no están recomendadas durante la gestación con carácter general, aunque en algunos casos especiales de mujeres con elevado riesgo de exposición y complicaciones por la covid se podría valorar si los beneficios superan los riesgos potenciales, ya que en modelos animales no se constataron efectos adversos sobre el feto.

Artículo publicado el 18-12-2019, revisado por última vez el 6-2-2021

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/embarazo-vacunas-antes-durante-despues>