



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf.png



https://enfamilia.aep



https://enfamilia.aeped.es/sites/en

ped.es/th



file:///var/www/enfam

## Gripe y asma

### ¿Qué es la gripe y qué síntomas produce?

[La gripe](#) es una infección vírica muy contagiosa que ocurre todos los años de forma epidémica durante los meses invernales. Se transmite de persona a persona mediante las secreciones respiratorias.

Se suele manifestar con el inicio súbito de dolor de garganta, tos, mocos, fiebre, dolores en el cuerpo y de cabeza. Otras veces puede parecer un simple  o bien presentarse solo con fiebre alta (lo que suele ocurrir principalmente en los niños menores de 1 año).

### ¿Cómo afecta la gripe a los niños con asma?

Los niños con [asma](#), enfermedad crónica más frecuente en la infancia, presentan una inflamación bronquial y ante una infección vírica como la gripe pueden sufrir una crisis de asma o empeorar sus síntomas, sin olvidar además de una mayor posibilidad de sufrir una [neumonía](#).

El asma es la enfermedad más común en los niños que precisan ingreso en un hospital por gripe, además de aumentar mucho las visitas a los centros de salud y las urgencias hospitalarias por empeoramiento de los síntomas.

### ¿Es aconsejable vacunar a los niños asmáticos?

Sí. Por todo lo anterior, la [vacunación anual contra la gripe](#) es de gran importancia en los niños que presentan asma, en especial si es moderada o grave, para intentar evitar las complicaciones por dicha infección. Un estudio reciente publicado en la revista [Clinical Infectious Diseases](#) concluye que dicha vacuna podría evitar entre el 59-78% de las visitas a urgencias y/o hospitalizaciones.

La vacuna inactivada está autorizada a partir de los 6 meses de vida, con 1 dosis anualmente (el primer año, si el niño tiene menos de 9 años se deben administrar 2 dosis con 1 mes de intervalo mínimo entre ellas). La vacuna intranasal de virus vivos se puede administrar a partir de los 2 años a no ser que tenga las sibilancias activas, en cuyo caso se prefiere la inactivada.

La vacunación se realiza en nuestro medio anualmente a partir del mes de octubre, ya que el virus de la gripe tiene la facilidad de cambiar o mutar cada año.

### ¿Hay alguna medida complementaria que se pueda realizar?

No se deben olvidar otras medidas: cumplimiento del tratamiento preventivo y, por supuesto, medidas de higiene con lavado de manos frecuente, buena aireación de los espacios, evitar ambientes con humo de tabaco y el contacto con personas con gripe y estornudar o toser tapando la boca con el codo.

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/gripe-asma>