



Gripe. Recomendaciones de vacunación 2018-2019

La [gripe](#) es una infección que se contagia con mucha facilidad, produciendo **fiebre, dolor de garganta, dolores musculares y de cabeza, tos, mocos**, etc. En algunos casos se puede complicar y asociar dificultad para respirar o neumonía, o bien pasar inadvertida.

La campaña de vacunación 2018-2019 ha comenzado en España a partir de la 3ª semana de octubre.

El Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP) recomienda la vacunación antigripal en:

- Grupos de riesgo: niños a partir de los 6 meses de edad y adolescentes en determinadas situaciones o con enfermedades de base
- Niños sanos a partir de los 6 meses de edad, adolescentes y adultos sanos que convivan con pacientes de riesgo
- Miembros del entorno familiar cuando existan lactantes menores de 6 meses de edad con factores de riesgo, ya que estos no pueden recibir la vacuna antigripal
- Embarazadas
- Todos los profesionales sanitarios

Se consideran grupos de riesgo los niños con las siguientes enfermedades:

- Enfermedades respiratorias como, por ejemplo, fibrosis quística, displasia broncopulmonar, bronquiectasias, asma o bronquiolitis de repetición
- Enfermedades del corazón
- Diabetes mellitus, y otras enfermedades metabólicas
- Enfermedades crónicas del riñón; por ejemplo, insuficiencia renal o síndrome nefrótico
- Enfermedades crónicas del hígado
- Enfermedad inflamatoria intestinal
- Enfermedades reumáticas.
- Inmunodeficiencias desde el nacimiento (excepto el déficit de IgA aislado) o inmunodeficiencias por determinadas medicaciones, como, por ejemplo, la administración de corticoides orales o pinchados a dosis altas y mantenidas
- Ausencia de bazo o mal funcionamiento del mismo
- Cáncer o enfermedades de la sangre
- Enfermedades neuromusculares crónicas
- Encefalopatía
- Implante coclear
- Enfermedad celiaca
- Fístula de líquido cefalorraquídeo
- Tratamiento con eculizumab
- Malnutrición moderada o grave
- Obesidad mórbida
- Prematuridad (especialmente <35 semanas de edad gestacional o con enfermedades asociadas)
- Síndrome de Down y otros trastornos genéticos
- Tratamiento con ácido acetilsalicílico

- Niños de 6 meses a 5 años institucionalizados tutelados por la administración

El CAV-AEP considera que la vacunación antigripal de los niños mayores de 6 meses no incluidos en grupo de riesgo, si sus padres lo solicitan y su pediatra lo considera conveniente, es una medida recomendable dada la elevada tasa de complicaciones asociadas a la gripe en los más pequeños.

¿Cómo se administra?

- En los niños de 6 meses a 8 años de edad: 2 dosis, separadas por al menos 4 semanas, excepto si ya han recibido 2 dosis previamente (aunque sea en distinta temporada), en cuyo caso solo se administrará 1 dosis.
- En los niños a partir de los 9 años y adolescentes, siempre 1 dosis por temporada.

Se administra pinchada en el muslo o en el brazo, según la edad.

Aunque existe una forma de esta vacuna que se administra por la nariz, este año tampoco va a estar disponible en España.

Se debe administrar todos los años, porque los virus cambian y hay que adaptar la vacuna.

Efectos secundarios

Las vacunas antigripales han demostrado ser muy seguras. El efecto adverso más frecuente es la reacción local, con enrojecimiento y dolor en la zona de la inyección. También puede aparecer fiebre y malestar.

No está indicada administrar la vacuna en las siguientes circunstancias:

- Antecedentes de reacción alérgica grave a una dosis previa de la vacuna.
- Niños menores de 6 meses.

En las siguientes circunstancias, aunque no existe una total contraindicación hay que tener precaución e individualizar cada caso:

- Enfermedad febril o proceso agudo moderado/grave
- Síndrome de Guillain-Barré en las 6 semanas posteriores a una vacuna antigripal previa
- Púrpura trombopénica inmune en los 7 días siguientes a una dosis previa de vacuna antigripal
- Alergia grave (anafilaxia) al huevo

Actualmente, las tasas de vacunación en los grupos de riesgo son menores de las recomendadas, a pesar de las indicaciones de las sociedades científicas y de las autoridades sanitarias. La Asociación Española de Pediatría recomienda la administración de la vacuna especialmente en los grupos de riesgo y en sus contactos familiares.

Artículo publicado el 26-10-2018, revisado por última vez el 25-10-2018

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/gripe-recomendaciones-vacunacion-2018-2019>