



Gripe. Recomendaciones de vacunación 2019-2020 de la Asociación Española de Pediatría



El Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría ([CAV-AEP](#)) publica todos los años al inicio de la temporada otoñal sus recomendaciones para la vacunación antigripal para niños y adolescentes.

La [gripe](#) es una enfermedad infecciosa muy contagiosa. Los síntomas principales son fiebre, tos, mocos, dolor de garganta, así como dolores musculares y de cabeza. En algunos casos se puede complicar y asociar a dificultad respiratoria o neumonía e incluso producir la muerte.

La vacunación es una actuación especialmente importante en la población que, por alguna condición o enfermedad de base, tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones o bien padecer una desestabilización de su enfermedad.

EL CAV-AEP, considera indicada la vacunación antigripal para los siguientes casos:

- Grupos de riesgo: niños a partir de los 6 meses de edad y adolescentes en determinadas situaciones o con enfermedades de base que supongan un riesgo aumentado de padecer complicaciones de la gripe.
- Niños sanos a partir de los 6 meses de edad, adolescentes y adultos sanos que convivan con algún paciente de riesgo (niño o adulto).
- Miembros del entorno familiar cuando existan [lactantes menores de 6 meses de edad](#) con factores de riesgo, ya que estos no pueden recibir la vacuna antigripal.
- Embarazadas, en cualquier momento del embarazo, para su propia protección y de su hijo menor de 6 meses.
- Todos los profesionales sanitarios.

Además, el CAV-AEP considera que la vacunación antigripal de los niños mayores de 6 meses no incluidos en grupos de riesgo es una medida recomendable de forma individualizada, a valorar por la familia y el pediatra, ya que, aunque en menor medida que en los ancianos e individuos con los factores de riesgo antes mencionados, durante la infancia también pueden aparecer complicaciones asociadas a la gripe.

Es preferible emplear las [vacunas antigripales tetravalentes](#). Este año estarán disponibles las vacunas inactivadas inyectables, pero no la intranasal atenuada. Si no se pudiera disponer de vacunas tetravalentes, se deberán utilizar los preparados trivalentes.

¿Qué niños pertenecen a los grupos de riesgo?

- Enfermedades respiratorias crónicas: fibrosis quística, displasia broncopulmonar, bronquiectasias, asma o bronquiolitis de repetición entre otras
- Enfermedades cardiovasculares graves
- Diabetes mellitus y otras enfermedades metabólicas
- Enfermedades crónicas del riñón como por ejemplo, insuficiencia renal o síndrome nefrótico
- Enfermedades crónicas del hígado
- Enfermedad inflamatoria intestinal crónica
- Enfermedades reumáticas.
- Inmunodeficiencias congénitas (excepto el déficit de IgA aislado) o adquiridas (infección VIH, corticoides a

altas dosis y mantenidas, inmunosupresores, eculizumab...)

- Ausencia de bazo o mal funcionamiento del mismo
- Enfermedad oncológica
- Enfermedad de la sangre moderada o grave
- Enfermedades neuromusculares crónicas y encefalopatías moderadas o graves. Condiciones que comprometen la función respiratoria y el manejo de secreciones (traqueostomía, ventilación mecánica...)
- Implante coclear
- Enfermedad celiaca
- Fístula de líquido cefalorraquídeo
- Desnutrición moderada o grave
- Obesidad mórbida
- Prematuridad <32 semanas. Entre los 6 y 24 meses de edad
- Síndrome de Down y otros trastornos genéticos con factores de riesgo
- Tratamiento crónico con ácido acetilsalicílico
- Niños de 6 meses a 5 años institucionalizados tutelados por la administración
- Adolescentes embarazadas

¿Cómo se administra?

Se debe administrar todos los años, porque los virus cambian y hay que adaptar la vacuna.

- Niños de 6 meses a 8 años de edad: el primer año que se vacunan se precisan 2 dosis, separadas por, al menos, 4 semanas. Posteriormente una dosis anual
- En los niños a partir de los 9 años y adolescentes, siempre 1 dosis por temporada.

Se ha de administrar la dosis completa, tal como viene preparada, es decir, **0,5 ml para todas las edades** a partir de los 6 meses de vida.

Se aplica pinchándola en el muslo o en el brazo, según la edad.

Aunque existe una forma de esta vacuna que se administra por la nariz, este año tampoco va a estar disponible en España.

¿Qué efectos secundarios tiene?

Las vacunas antigripales han demostrado ser muy seguras. El efecto adverso más frecuente es la reacción local, con enrojecimiento y dolor en la zona de la inyección, que en general es leve y no suelen necesitar atención médica.

¿Existe alguna contraindicación?

No está indicada administrar la vacuna en las siguientes circunstancias:

- Antecedentes de reacción anafiláctica o alérgica grave a una dosis previa de la vacuna.
- Reacción anafiláctica o alérgica grave a algún componente de la vacuna (excepto el huevo)
- Niños menores de 6 meses.

En las siguientes circunstancias, hay que tener **precaución** e individualizar cada caso:

- Se recomienda posponer cuando exista alguna enfermedad febril o proceso agudo moderado o grave.
- Los niños y adolescentes con alergia grave al huevo pueden ser vacunados en centros sanitarios con experiencia en el reconocimiento y tratamiento de las reacciones alérgicas graves.
- Niños que hayan padecido un síndrome de Guillain-Barré en las 6 semanas posteriores a una vacuna antigripal previa.
- Niños que sufrieron una púrpura trombopénica inmune en los 7 días siguientes a una dosis previa de vacuna antigripal.

La AEP considera necesaria una mayor implicación de los profesionales, las autoridades sanitarias y todos los agentes sociales para transmitir cada año a la población, y de forma especial a los padres de niños y adolescentes

pertenecientes a los grupos de riesgo, las recomendaciones de vacunación frente a la gripe estacional.

Artículo publicado el 21-10-2019, revisado por última vez el 8-4-2020

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/gripe-recomendaciones-vacunacion-2019-2020-asociacion-espanola>