



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_log



## La gripe va en aumento

Como todos los años, en esta época llega la [gripe](#). El número de casos va aumentando progresivamente y se prevé que siga creciendo en las próximas semanas.

Numerosas comunidades autónomas del norte y centro del país ya han alcanzado el umbral epidémico.

Los virus aislados de forma predominantes son el AH3N2 y el AH1N1.

### ¿Qué es la gripe?

Los síntomas más frecuentes son la fiebre, el malestar, la tos y la mucosidad nasal. Suele aparecer de repente y los niños mayores y adultos refieren escalofríos, debilidad, dolores musculares y de cabeza, que a veces es llamativo.

La mayoría de **los síntomas se resuelven en 5 a 7 días, aunque la tos y el cansancio pueden durar varias semanas.**

La gripe es muy contagiosa y se puede transmitir de persona a persona a través del aire (por la tos y los estornudos), las manos o por medio de objetos que hayan sido contaminados con el virus.

### Cómo se trata la gripe

- Si el niño tiene fiebre o malestar se puede utilizar paracetamol o ibuprofeno
- No se debe utilizar aspirina ni medicamentos antigripales que la contengan
- Ofrecer al niño líquidos con frecuencia
- Evitar el humo de tabaco
- Cuando el niño está [enfermo](#) es mejor que esté tranquilo en casa, al menos hasta 24 horas después de que desaparezca la fiebre
- Para [evitar el contagio es preferible usar pañuelos desechables](#) para cubrir la nariz y la boca al toser o estornudar
- [Lavarse las manos](#) con agua y jabón con frecuencia

Hay que tener en cuenta que los antibióticos no son útiles para tratar la gripe

### ¿Cuándo consultar al pediatra?

En la gran mayoría de los casos, **la gripe se comporta como una enfermedad leve, de la que finalmente el niño se recuperará sin problemas.** No obstante, [conviene consultar al pediatra](#) si:

- La fiebre es muy elevada y persistente
- El niño está muy irritable o adormilado
- El niño tiene mal aspecto o dificultad para respirar
- Si le aparece una erupción en la piel

### ¿Hay que vacunar a los niños frente a la gripe?

El Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría [recomienda la vacunación antigripal en:](#)

- Grupos de riesgo: niños a partir de los 6 meses de edad y adolescentes en determinadas situaciones o con enfermedades de base.
- Niños sanos a partir de los 6 meses de edad, adolescentes y adultos sanos que convivan con pacientes de riesgo.
- Miembros del entorno familiar cuando existan lactantes menores de 6 meses de edad con factores de riesgo, ya que estos no pueden recibir la vacuna antigripal.
- Embarazadas, independientemente de las semanas de gestación.
- Todos los profesionales sanitarios.

También puede valorarse la vacunación de niños sin factores de riesgo.

Artículo publicado el 9-1-2018, revisado por última vez el 21-1-2019

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/gripe-va-en-aumento>