



## Intoxicación por gel antiséptico de manos a base de alcohol

Los geles antisépticos se utilizan para limpiar la piel, sobre todo las manos, tanto en centros sanitarios como en domicilios particulares y espacios públicos, como escuelas o institutos. Aunque existen presentaciones no alcohólicas, la mayoría contienen alcohol por lo que su ingesta o uso inapropiado puede poner en riesgo la salud.

### ¿Por qué ocurre?

La mayoría suceden en niños pequeños que ingieren su contenido ya que, suelen tener aroma y están en envases atractivos para ellos. También pueden ser tóxicos al contactar con la piel y los ojos, o si se inhala el producto. En ocasiones, los adolescentes los toman o inhalan buscando nuevas sensaciones.

Se producen más intoxicaciones en invierno, durante el curso escolar y en época de gripe, ya que es cuando se usan con mayor frecuencia.

### ¿Qué síntomas produce?

Los síntomas más frecuentes tras contactar y/o ingerirlos son: irritación de la boca y/o los ojos, y vómitos. Además, si se ingiere mucho producto, el niño puede tener dificultad para respirar, dificultad para mantenerse despierto, una bajada de azúcar en sangre y, en los casos más graves, convulsiones.

### ¿Cómo se puede evitar?

- Si se utilizan geles antisépticos debe ser bajo supervisión, enseñando a utilizarlos de forma correcta.
- Utilizar preferentemente productos que no contengan alcohol.
- Utilizar envases con cierre de seguridad.
- Conservar el producto en su envase original.
- Evitar envases con colores y olores atractivos.
- Almacenarlos fuera del alcance de los niños

### ¿Qué se debe hacer ante una sospecha de intoxicación por gel antiséptico?

- Conservar la tranquilidad.
- No provocar el vómito.
- En caso de contacto con los ojos o con la piel, lavar con abundante agua.
- Conservar el producto responsable de la supuesta intoxicación para poder identificarlo posteriormente.
- En caso de duda, **consultar por teléfono con el Instituto Nacional de Toxicología (915620420), el Servicio de Emergencias (112) o un centro sanitario**, quienes le indicarán la actuación a seguir.

### ¿Cuándo se debe acudir a un Centro Sanitario?

- Si tiene la sospecha de que el niño ha podido intoxicarse con gel antiséptico y tiene mal aspecto o presenta algún síntoma.
- Siempre que se lo indique el personal del Instituto Nacional de Toxicología, del 112 o del centro sanitario con el que haya contactado.
- Siempre que tenga una duda y no la haya podido resolver telefónicamente.

Artículo publicado el 27-5-2019, revisado por última vez el 22-5-2019

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/intoxicacion-por-gel-antiseptico-manos-base-alcohol>