



Intoxicaciones por fármacos en los niños

Los medicamentos causan la mayoría de las intoxicaciones en los niños pequeños. Estas intoxicaciones suceden habitualmente en la casa donde vive el niño.

Las medicaciones implicadas suelen ser las que se utilizan para los niños o los adultos, éstas últimas suelen ser más peligrosas.

Los fármacos más frecuentemente involucrados son los usados para tratar la ansiedad o los problemas para dormir de los adultos (sobre todo, las benzodiacepinas), los catarros y la fiebre (especialmente el paracetamol).

Los medicamentos de venta sin receta, los suplementos dietéticos, las pomadas o cremas y los productos de herboristería también pueden resultar tóxicos. En los últimos años han aumentado notablemente las consultas por niños que reciben de manera repetida dosis excesivas de Vitamina D.

En muchas ocasiones, los niños toman poca cantidad del fármaco, no se llega a la dosis tóxica, y no se necesita ningún tratamiento. Sin embargo, otras veces, la ingesta de un fármaco ocasiona problemas importantes porque se han ingerido mayores cantidades o está implicado un medicamento muy tóxico.

¿Por qué ocurren estas intoxicaciones?

Estas intoxicaciones son mucho más frecuentes en los niños con edades comprendidas entre 1 y 5 años. Los niños tienen mucha curiosidad y les gusta explorar. Además, no tienen sensación de peligro, lo que hace que con frecuencia cojan los medicamentos que están a su alcance.

Otras veces, sobre todo en los primeros meses de vida, estas intoxicaciones son causadas por errores en la dosis del medicamento que se da al niño, sobre todo paracetamol o vitamina D, o por la administración de un fármaco equivocado.

En niños mayores y adolescentes las intoxicaciones por fármacos suelen estar relacionadas más frecuentemente con una intención suicida.

¿Cómo puedo evitar una intoxicación por un medicamento?

Muchas intoxicaciones se pueden evitar con medidas sencillas aplicables en la casa en la que vive el niño y en las que visite de manera habitual, especialmente la de los abuelos. En estas últimas suele haber más medicamentos y más peligrosos (para la tensión, el corazón, dormir, etc.).

Las principales medidas para evitar las intoxicaciones infantiles son:

- **Mantener los fármacos fuera del alcance y vista de los niños**, preferentemente en armarios o cajones cerrados con llave. El momento en el que se están utilizando los fármacos es el más vulnerable.
- **Guardar los medicamentos en su envase original.**
- Usar preferentemente **fármacos con envases con tapón de seguridad**, sobre todo si son jarabes.
- **Administrar los fármacos con los dispositivos de dosificación correspondientes** (como por ejemplo la jeringa) para dispensar la dosis correcta, evitando utilizar otros medios para este fin.
- **Conservar el menor número de fármacos en casa**, desechar la medicación sobrante. Tirar los medicamentos caducados o los que ya no se estén utilizando,

- **Utilizar solo la medicación pautada por su pediatra.**
- **Comprobar las instrucciones** y, sobre todo, **la dosis** antes de administrar un fármaco a un niño.
- **Evitar tomar fármacos delante de los niños**, ya que esto favorece las conductas de imitación.
- Es **preferible comprar las medicinas en pastillas** para los adultos **en presentaciones con blíster** □ difíciles de manipular para los niños pequeños - que en frascos de donde las pueden sacar más fácilmente y en más cantidad de golpe.
- **Educar a los niños sobre la peligrosidad de tomar fármacos**, instruirles que solo deben hacerlo si se los da un adulto.
- **No administrar medicación en la oscuridad.**
- **No administrar fármacos a los niños diciéndoles que son caramelos** u otro nombre atractivo, esto puede incitar a que los tomen por su cuenta, si están a su alcance.

¿Qué hacer ante una sospecha de intoxicación por un fármaco?

- Conservar la tranquilidad.
- No provocar el vómito, ni administrar nada; tampoco leche.
- En caso de duda se puede consultar por teléfono con el [Instituto Nacional de Toxicología \(915 620 420\)](#), con el Servicio de Emergencias (**112**) o con un centro sanitario. Preguntarán de qué sustancia se trata, por lo que es importante tener a mano el envase del medicamento.
- En caso de contacto con la piel o mucosas (boca u ojos) lavar o enjuagar con agua abundante.

¿Cuándo debo acudir a un centro sanitario?

- Siempre que el niño tenga algún síntoma nuevo, sea el que sea: vómitos, dolor en la boca o en la barriga, mal color, tendencia al sueño, respiración dificultosa, alteración del comportamiento, etc.
- Siempre que se lo indique el personal del Instituto Nacional de Toxicología, del 112 o del centro sanitario con el que haya contactado.
- Siempre que tenga una duda y no la haya podido resolver telefónicamente.

Artículo publicado el 17-5-2023, revisado por última vez el 17-5-2023

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/intoxicaciones-por-farmacos-en-ninos-0>