



## Intoxicaciones por monóxido de carbono



### ¿Qué es el monóxido de carbono?

El monóxido de carbono es un gas tóxico, inodoro e incoloro, que puede producirse por cualquier aparato usado para quemar combustible.

### ¿Cómo se producen estas intoxicaciones?

Las intoxicaciones se producen al respirar aire con una concentración elevada de este gas en espacios cerrados o mal ventilados.

Las fuentes más frecuentes de intoxicaciones por monóxido de carbono son las siguientes:

- En el domicilio, las calderas, calentadores de agua, cocinas, chimeneas o radiadores que utilizan butano, propano o gas natural, cuando no están bien instalados, no funcionan bien o la ventilación es mala.
- Braseros o chimeneas con leña.
- El humo de los incendios.
- El humo de los escapes de los automóviles, sobre todo si el funcionamiento no es adecuado.
- Productos industriales como los que se utilizan en la industria del metal, textil, plásticos, petrolíferas, etc.
- El humo del tabaco.

### ¿Cómo se puede evitar una intoxicación por monóxido de carbono?

- Realizar revisiones periódicas de los sistemas de combustión del domicilio.
- Escoger aparatos domésticos que eliminen los gases de la combustión hacia el exterior de la casa. Junto con los aparatos se debe aportar documentación que ponga de manifiesto el cumplimiento de las prescripciones reglamentarias. La instalación debe ser hecha por un técnico facultativo o instalador autorizado. La empresa responsable deberá emitir un certificado de control e instalación, así como las instrucciones para el correcto uso y mantenimiento de la misma. Los titulares, o en su defecto los usuarios, serán los responsables del mantenimiento y buen uso de las instalaciones y de las revisiones periódicas.
- Utilizar detectores de monóxido de carbono.
- Permitir siempre una buena entrada y salida de aire ambiente desde el exterior, con rejillas de ventilación y salidas de gas al exterior colocadas de forma reglamentaria y que no estén obstruidas.
- Verificar que la llama de las calderas o calentadores sea de color azul. Si es de otro color (amarillo o tonalidades anaranjadas o rojas) pueden estar funcionando de forma defectuosa.
- Antes de dormir, apagar las estufas y los braseros.
- No enciender fuego con leña, ni carbón, en lugares mal ventilados.
- Las chimeneas, estufas de leña y calefactores deben mantenerse en buenas condiciones y ser revisadas por un profesional una vez al año o según las recomendaciones del fabricante.
- Evitar usar aparatos con motores a gasolina dentro de un cuarto cerrado.
- No dejar en marcha el motor de un vehículo estacionado en un lugar cerrado o parcialmente cerrado (garaje). Se recomienda la inspección y el mantenimiento frecuente de los sistemas de escape de los vehículos.
- No utilizar generadores dentro de casa ni en el garaje.

## ¿Qué síntomas produce?

Los síntomas mas frecuentes en los niños son : dolor de cabeza, mareo, tendencia al sueño, mal estado general, dolor en el pecho o la tripa, mal color, dificultad para respirar, vómitos, marcha torpe, etc. Habitualmente, más de una persona presenta los mismos síntomas.

## ¿Qué hacer ante una sospecha de intoxicación por monóxido de carbono?

- Conservar la tranquilidad.
- Retirar al niño de la fuente de intoxicación y llevarlo a un lugar ventilado con aire fresco. Si está en un sitio cerrado, abrir las ventanas.
- No provocar el vómito.
- En caso de duda, consultar por teléfono con el Instituto Nacional de Toxicología (915620420), el Servicio de Emergencias (112) o un centro sanitario.

## ¿Cuándo debe acudir a un centro sanitario?

- Siempre que haya una sospecha de exposición al monóxido de carbono y el niño tenga alguno de los síntomas descritos.
- Si existe una alta sospecha de intoxicación (incendio importante, otra persona conviviente con la misma clínica, etc.)
- Cuando se lo indiquen en el contacto telefónico.
- Si tiene alguna duda que no haya podido resolver telefónicamente.

Artículo publicado el 2-11-2014, revisado por última vez el 2-8-2019

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/intoxicaciones-por-monoxido-carbono>