



## Medidas para prevenir que los muebles y los televisores caigan sobre los niños



Los niños tienen curiosidad, y eso les lleva a subirse a muebles para alcanzar todo aquello que les llama la atención. La caída de muebles, televisores y electrodomésticos sobre los niños puede causarles traumatismos graves, y en el peor de los casos la muerte. Según los últimos estudios, se sabe que en Estados Unidos muere un niño cada dos semanas debido a que se le cae encima un televisor, mueble o electrodoméstico.

Los televisores pequeños no necesariamente tienen menos probabilidad de causar lesiones, cualquier mueble o electrodoméstico sin la sujeción correcta puede causarlas.

Los más afectados son los niños menores de 5 años.

Las zonas lesionadas suelen ser la cabeza y el cuello.

### ¿Qué deberíamos preguntarnos antes de comprar un nuevo televisor?

- ¿Dónde se colocará el televisor viejo?
- ¿Cómo se asegurará el televisor viejo en su nueva ubicación?
- ¿Cómo conseguir fijar bien el televisor nuevo?

### ¿Qué se puede hacer para evitarlo?

- Los televisores deben estar bien sujetos, fijados a la pared o a un mueble con ayuda de correas, soportes o abrazaderas para prevenir que se deslice.
- Mantenga el televisor y los cables fuera del alcance de los niños.
- Las librerías, espejos y otros muebles deben asegurarse en la pared con tornillos enroscados a un taco.
- Evitar dejar aparatos electrónicos como tabletas, DVD, mandos, u otros objetos que puedan crear curiosidad en los niños encima de estos muebles.
- Asegúrese de que las cocinas y las estufas independientes estén instaladas con soportes anti-vuelco.
- No dejar a los niños solos en habitaciones donde no se pueda garantizar su seguridad.

Artículo publicado el 22-3-2019, revisado por última vez el 20-3-2019

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/medidas-para-prevenir-que-muebles-televisores-caigan-sobre-ninos>