



Peligro de la ingesta de pilas de botón



Las pilas de botón suponen un serio peligro para los niños, ya que pueden ingerirlas y sufrir graves consecuencias.

hace unos años la revista Pediatrics publicó un estudio descriptivo, realizado en EE.UU., que analizaba los casos detectados a lo largo de 20 años. En él se observó el mayor uso doméstico de pilas de litio de 20 mm (un 37,7% se encontraban en mandos a distancia) que son, además, las que producen mayores daños, incluso la muerte, debido sobre todo a que por su mayor tamaño quedan alojadas en el esófago cuando son deglutidas por el niño; en menos de dos horas producen quemaduras graves por las reacciones químicas que desencadenan.

El hecho de que los síntomas pueden ser en sus inicios muy inespecíficos, sumado a que en la mayoría de los casos no fue presenciada la ingestión de las pilas, puede retrasar el diagnóstico y, por tanto, empeorar el pronóstico.

Los niños menores de 6 años habían extraído, en un 61,8% de los casos, la pila del interior del juguete u objeto que la alojaba correctamente, siendo solo el 30% los que la ingerieron por encontrarla suelta o mal sujeta.

Se han descrito también casos de perforación del tabique nasal por introducción de la pila en la nariz.

Es importante realizar las siguientes recomendaciones para prevenir este accidente:

- Es fundamental conocer los peligros de las pilas de botón
- Mantener fuera del alcance de los niños las pilas de botón y los objetos que las contienen (mandos a distancia y otros objetos portadores de pilas de botón).
- Vigilar que la tapa de las baterías esté debidamente cerrada y, en caso de que esté estropeada o rota, asegurarse de que quede correctamente cerrada (por ejemplo, con una cinta adhesiva resistente).
- No dejar ninguna pila de botón, incluyendo las usadas y reciclables, sueltas en cualquier superficie.
- No dejar que los niños jueguen con las pilas de botón.
- Si hay sospecha de ingestión de una pila de botón se debe acudir a un centro sanitario lo antes posible

Sería deseable que los fabricantes tuviesen en cuenta que las tapas que contienen las pilas de botón deberían tener un mecanismo de apertura que requiera una herramienta (destornillador) o mecanismo (empujar y girar) para que el niño no los pueda abrir.

Artículo publicado el 17-10-2011, revisado por última vez el 29-6-2023

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/peligro-ingesta-pilas-boton>