



Prevención de accidentes en niños menores de 2 años



Si su hijo tiene menos de 2 años, recuerde:

- Debe adaptar las barandillas de la cuna a la edad del niño y utilizar siempre una cuna homologada (separación de barrotes adecuada, pinturas y barnices no tóxicos, etc.).
- Déle juguetes adecuados a su edad, evite objetos pequeños o desmontables. Cuidado con la pintura.
- No deje visibles los enchufes y protéjalos.
- Vigile con cuidado que el niño no esté cerca mientras usted plancha.
- Es más seguro que el niño no esté en la cocina cuando usted esté cocinando.
- Para cocinar, use los hornillos interiores y ponga el mango del cazo o sartén hacia adentro.
- Tenga cuidado cuando encienda el horno: las puertas transparentes llaman la atención del niño pequeño y puede quemarse.
- Retire del alcance de los niños los productos de limpieza del hogar, nunca los guarde en botellas o envases de refrescos.
- Evite los productos de limpieza con forma, color y olor atractivos para los niños.
- Guarde los medicamentos bajo llave; a menudo tienen formas y colores que recuerdan a los caramelos.
- El niño debe viajar en el asiento trasero del coche convenientemente sujeto. Use las [sillas especiales](#) para el automóvil.
- No deje que coma caramelos ni frutos secos hasta los 3 años. A esta edad comience a educarlo.
- Tenga cuidado para no dejar al alcance del niño objetos pequeños: monedas, botones * y cuidado con los juguetes de los hermanos. Recuerde que las maquinillas llevan pilas del tamaño de lentejas.
- Evite que los niños usen bolsas de plástico como juguetes, podrían meter su cabeza dentro de ellas y sofocarse.
- Un niño solo en el baño es un peligro, pues podría resbalar y golpearse o ahogarse. Vigile al niño cuando esté próximo a una piscina.
- Cuide de que no estén al alcance de los niños cuchillos, tijeras y otros elementos cortantes.

Los niños no tienen conciencia del peligro

¡Téngalo usted por ellos!

Déjelo a su aire, no le agobie, pero ¡vigílelo!

Artículo publicado el 2-1-2012, revisado por última vez el 21-5-2013

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/prevencion-accidentes-en-ninos-menores-2-anos>