Vacunas. Respuestas a preguntas frecuentes

1. ¿Qué son las vacunas?

Son productos biológicos que sirven para prevenir enfermedades infecciosas activando nuestro organismo para que desarrolle defensas específicas contra ellas. Las vacunas □□□□□□□□ al sistema inmunológico a defenderse. Por esa razón contienen, por lo general, parte del microorganismo causante de la enfermedad o el germen entero, pero muerto o debilitado.

2. ¿Cómo funcionan las vacunas?

Tras recibir la vacuna, por medio de una inyección, ingiriéndola o intranasalmente, nuestro organismo produce anticuerpos contra los gérmenes modificados que contiene. Estos anticuerpos nos protegerán frente a los agentes verdaderos causantes de la enfermedad, destruyéndolos y haciendo que no enfermemos.

Esta forma de reaccionar □□□□□□□□□ nos proporciona inmunidad ante futuros encuentros con el microbio agresor, que desencadenará de nuevo la producción de anticuerpos defensores.

3. ¿Por qué debo vacunar a mi hijo?

Porque las vacunas protegen a los niños de enfermedades peligrosas. Estas enfermedades pueden tener complicaciones graves o secuelas y provocar incluso la muerte.

Algunos de estos padecimientos son ahora muy poco frecuentes, pero esto es debido precisamente al mantenimiento de las vacunaciones en toda la población.

4. ¿Qué enfermedades evitan las vacunas?

Las vacunas más comúnmente empleadas en nuestro país son las siguientes: hepatitis B, difteria, tétanos, tosferina, polio, *Haemophilus influenzae* tipo b, meningococo C, neumococo, sarampión, rubeola, parotiditis o paperas, varicela, virus del papiloma humano, rotavirus, meningococo B, hepatitis A, gripe y más recientemente la de los meningococos ACWY.

5. ¿Cuántas vacunas necesita mi hijo durante los primeros 6 años de vida?

La Asociación Española de Pediatría recomienda administrar las siguientes vacunas antes de cumplir los 7 años:

- 3 dosis frente a la hepatitis B, difteria, tétanos, tosferina, *Haemophilus influenzae*tipo b y polio en el primer año. Todas las comunidades autónomas (CC. AA.) españolas administran estas 6 vacunas en una sola inyección (vacuna hexavalente) a los 2, 4 y 11 meses de edad.

- 2 dosis frente a los meningococos ACWY a los 4 y 12 meses. Esta vacuna solo está financiada en 8 comunidades autónomas actualmente a los 12 meses y a los 4 y 12 meses en Galicia. En el resto a estas edades se administra gratuitamente la del meningococo C.

- 3 dosis frente al neumococo a los 2, 4 y 11 meses de edad.

- 2 o 3 dosis de vacuna oral frente al rotavirus, según preparado, a los 2, 3 o a los 2, 3 y 4 meses de edad. Esta vacuna no está financiada, salvo en Castilla y León, Galicia y Murcia, aunque se ha anunciado su incorporación en toda España, dando de plazo hasta 2025, o en los prematuros de menos de 32 semanas de gestación.

- 3 dosis frente al meningococo B a los 2, 4 y 12-15 meses de edad. Esta vacuna está financiada en toda España desde 2023.

- 2 dosis frente al sarampión, rubeola y parotiditis, la primera a los 12 meses de edad y la segunda entre los 3 y los 4 años. Los tres componentes se administran reunidos en un solo inyectable (triple vírica). En la segunda dosis se propone emplear la tetravírica (SRPV), con varicela incluida (hay 10 CC. AA. que ya lo hacen).

- 2 dosis frente a la varicela, una a los 15 meses de edad y otra a los 3-4 años. En la segunda dosis se propone emplear la tetravírica (SRPV), con varicela incluida (hay 10 CC. AA. que ya lo hacen).

- 1 dosis frente a la difteria, tétanos, tosferina y polio a los 6 años.

Para más información sobre cada vacuna visite la sección "Las vacunas... una a una".

6. ¿Qué calendario le corresponde a mi hijo?

En España no hay ya apenas diferencias de calendario entre las distintas CC. AA. En su centro de salud le indicarán la pauta vigente en su comunidad, aunque puede consultarlas en esta web, en el apartado de calendarios españoles de vacunación.

7. ¿Qué vacunas son gratuitas y cuáles tendré que comprar en la farmacia?

Todas las vacunas incluidas en el calendario oficial de su comunidad autónoma se administran de forma gratuita. Las últimas en financiarse han sido la del meningococo B y la del virus del papiloma humano en varones durante 2023 y la vacuna antigripal entre 6 y 59 meses para la temporada 2023-2024. Quedan fuera de este régimen de financiación la vacuna frente al rotavirus (excepto en prematuros menores de 32 semanas de gestación y en Castilla y León, Galicia y Murcia para todos los lactantes, aunque se ha anunciado su incorporación en toda España con plazo hasta 2025), la vacuna MenACWY en lactantes (excepto en 8 comunidades autónomas a los 12 meses y Galicia a los 4 y 12 meses) y en adolescentes la de la tosferina (Tdpa, solo está finaciada en Asturias).

8. ¿Qué debe hacerse en caso de retraso de alguna vacuna?

Si se ha olvidado alguna vacuna coméntelo con su pediatra, probablemente no sea demasiado tarde. La mayoría de las vacunas se pueden administrar a cualquier edad y además, si hubiera olvidado alguna dosis no sería necesario empezar de nuevo, ya que las dosis administradas siguen contando, aunque haya pasado más tiempo del aconsejado.

9. ¿Por qué no puedo esperar hasta que mi hijo empiece el colegio para ponerle las vacunas?

Las vacunaciones deben empezar a los 2 meses, y en su mayor parte se administran dentro de los dos primeros años de vida. Al vacunar a su hijo a tiempo (antes de los dos años), usted lo protege de infecciones e impide que contagie a otros en la escuela o guardería. Los niños menores de cinco años son especialmente susceptibles a contraer enfermedades porque su sistema inmunológico no ha desarrollado todavía las defensas necesarias para luchar contra las infecciones.

10. ¿Son seguras las vacunas?

Las vacunas son medicamentos muy seguros, pues son sometidas a estudios estrictos antes de poder administrarse a la población y siguen siendo vigiladas incluso una vez comercializadas. No obstante, como todos los medicamentos, pueden producir efectos secundarios que por lo general son muy leves, del tipo de dolor en lugar del pinchazo o un poco de fiebre o incluso un sarpullido, dependiendo siempre de cada vacuna.

Excepcionalmente, una vacuna puede desencadenar reacciones graves en personas alérgicas a ese preparado o con otro tipo de circunstancias especiales. Por eso se recomienda su control y administración por profesionales sanitarios y la permanencia en el centro de vacunación durante 15-30 minutos tras la vacunación.

11. ¿Cuándo está contraindicada la administración de una vacuna?

Aunque debe consultarlo siempre con su enfermera o su pediatra, raramente está contraindicada una vacuna. Los procesos febriles importantes durante el día previsto para la vacunación pueden aconsejar su retraso, pero la única contraindicación real habitual es la alergia grave conocida a la vacuna o a alguno de sus componentes. Se podrán administrar las vacunas aunque su hijo esté resfriado o esté tomando otras medicinas o pueda estar incubando alguna enfermedad. El contacto con otros niños o con embarazadas o con mujeres que estén amamantando no contraindica nunca la vacunación.

12. ¿Qué debo hacer si mi hijo tiene una reacción grave?

Si usted piensa que su hijo está experimentando una reacción grave, llame a su médico o al teléfono de emergencias 112 o bien lleve a su hijo a un consultorio médico inmediatamente.

13. ¿Por qué es importante tener un registro sanitario de vacunas?

Un registro sanitario personal de las vacunaciones le ayuda a usted y a su médico a administrar las vacunas a tiempo. El registro debe empezar a los 2 meses, cuando recibe las primeras vacunaciones, y debe ser actualizado cada vez que al niño se le apliquen nuevas dosis. Esta información le será útil si usted se muda de domicilio o cambia de médico. Recuerde llevar la cartilla de registro cada vez que lleve al niño al médico.

14. ¿Puedo saltarme el calendario de vacunaciones que le corresponde a mi hijo?

Esto es muy importante tenerlo claro. En España tenemos muy pocos casos (de los más bajos del mundo) de enfermedades que sean prevenibles por medio de vacunas, pero esto no quiere decir que estas enfermedades hayan sido erradicadas. Muchos de los virus y bacterias que las producen siguen presentes en nuestro país y por esta razón es importante que los niños, especialmente los bebés y niños pequeños, reciban a tiempo las vacunas recomendadas. Además, en una sociedad con tanta movilidad como la nuestra, cada día llegan personas de otros países o es posible que viajemos nosotros al extranjero, incluyendo países en los que las enfermedades que se pueden evitar con vacunas son todavía hoy relativamente comunes. Si no se utilizaran las vacunas podrían volver a producirse epidemias de enfermedades evitables, lo cual causaría mayores niveles de secuelas, invalidez y muerte infantil.

15. ¿Dónde puedo obtener más información?

- **EN ESPAÑOL:**
  Calendario recomendado por la Asociación Española de Pediatría
  Las vacunas... una a una. Comité Asesor de Vacunas de la AEP
  Calendarios españoles de vacunación. Comité Asesor de Vacunas de la AEP
  Vacunas en EnFamilia. Asociación Española de Pediatría
  Vacunas e inmunización. CDC de EE. UU. en español

- **EN INGLÉS:**
  Vaccinations. National Health Service (Reino Unido)
  Immunizations. healthychildren.org. American Academy of Pediatrics
  Vaccines and immunization. Public Health Agency of Canada
  National Inmunisation Program. Australian Governement

Esta información procede de la página web del **Comité Asesor de Vacunas** de la Asociación Española de Pediatría.

Artículo publicado el 24-8-2011, revisado por última vez el 22-1-2024

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto no pertenece originariamente a la página web "En Familia" de la Asociación Española de Pediatría y se reproduce con permiso de los propietarios del copyright. Para conocer las condiciones de uso debe dirigirse a la fuente original.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

https://enfamilia.aeped.es/prevencion/respuestas-preguntas-frecuentes-sobre-vacunas