



Vacuna del cólera

Es una vacuna aconsejada solo para viajes a zonas de transmisión de la enfermedad

¿Qué es el cólera?

Es una enfermedad infecciosa producida por una bacteria que se manifiesta con diarrea que puede llevar a deshidratación e incluso la muerte si no se recibe el tratamiento adecuado.

Se adquiere por comer alimentos (sobre todo moluscos crudos como almejas o similares) o agua contaminados.

El acceso insuficiente a fuentes de agua salubre y la ausencia de instalaciones de saneamiento son factores de riesgo fundamentales en esta enfermedad, por lo que solo se transmite en algunos países de índice de desarrollo humano bajo de África y Asia, campos de refugiados o áreas de grandes catástrofes.

¿Existen vacunas contra esta enfermedad?

Hay 2 vacunas comercializadas en España, una de ellas de bacterias inactivadas y otra de bacterias vivas. Su eficacia no es muy alta ni tampoco muy duradera, aunque puede proteger frente a otros tipos de diarrea del viajero. Actualmente hay problemas de suministro de las mismas.

¿Cómo se administran y qué efectos secundarios pueden tener?

Hay que ingerirla. Su efecto empieza una semana después de su administración. Debe evitarse tomar alimentos, bebidas y medicamentos desde una hora antes de la administración hasta una hora después de la misma.

No suele producir efectos secundarios en general, salvo leves molestias intestinales.

¿Existe alguna precaución o contraindicación?

Se recomienda precaución en caso de enfermedad gastrointestinal o bien si se está con una dieta baja en sodio.

No están indicadas para menores de 2 años.

Y como con cualquier vacuna, no se debe administrar si no ha tenido una reacción alérgica grave previa a algún componente de la vacuna o a alguna dosis anterior.

¿Quién debe vacunarse?

En España no está recomendada su administración rutinaria.

Solo está recomendada para viajeros mayores de 2 años que vayan a ir a zonas con transmisión del cólera, que las autoridades sanitarias aconsejen como por ejemplo, estancias en zonas endémicas muy apartadas, cooperantes o voluntarios en catástrofes.

Artículo publicado el 2-3-2020, revisado por última vez el 22-1-2024

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/vacuna-colera>