



Vacuna frente a la COVID-19



¿Qué es la COVID-19?

Es una enfermedad producida por el [SARS-CoV-2](#), también conocido como nuevo coronavirus. Este debe su nombre a la imagen que se observa del virus al mirarlo por microscopio electrónico, en la que pueden verse unas espículas que sobresalen de la envoltura externa del virus y que le dan el aspecto de una corona solar.

Los niños y adolescentes desarrollan formas de la enfermedad menos graves que los adultos y presentan, en general, mejor pronóstico que estos. Los síntomas pueden ir desde cuadros leves, como el resfriado común, hasta neumonía o síndrome respiratorio agudo grave. La gravedad en la población pediátrica parece estar relacionada inversamente con la edad, siendo los lactantes los más susceptibles a cuadros de COVID-19 grave. Hay dos complicaciones asociadas a la infección por SARS-CoV-2: a corto plazo, el [síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico](#) (SIMP), responsable de la mitad de los ingresos en UCI pediátricas; y a medio y largo plazo, el síndrome de la covid persistente, que provoca limitación de las capacidades físicas y cognitivas, afectando en gran medida a la calidad de vida.

¿Qué vacunas hay contra esta enfermedad?

En la Unión Europea se dispone de cuatro vacunas autorizadas para su uso en niños y adolescentes, Comirnaty de Pfizer y Spikevax de Moderna, las dos a partir de 6 meses, producidas sobre la base de la tecnología de ARNm y actualmente con la cepa ómicron JN.1. También Nuvaxovid y Bimervax llevan el coronavirus JN.1 y son proteínas recombinantes con adyuvante.

En concreto, para niños a partir de 6 meses y adolescentes se pueden usar las vacunas: Comirnaty (Pfizer & BioNTech), disponible en tres formulaciones con 30, 10 y 3 mcg (para los de 12 o más años, 5-11 años y 6-59 meses, respectivamente), y Spikevax (Moderna), disponible en formulaciones con 50 y 25 mcg (para los grupos de 12 o más años y de 6 meses a 11 años, respectivamente).

La vacuna Nuvaxovid está autorizada a partir de 12 años y Bimervax (española) está autorizada a partir de 16 años, ambas formuladas con proteínas recombinantes con un adyuvante.

En la actualidad se recomienda la administración de una dosis única de cualquiera de los preparados en mayores de 5 años que cumplan con los factores de riesgo definidos por el Ministerio, independientemente de si han sido previamente vacunados o no o si han padecido la enfermedad o no. Los de edades comprendidas entre los 6 meses y los 5 años con factores de riesgo recibirán una pauta completa (de 2 o 3 dosis según el preparado utilizado) si nunca han sido vacunados ni han padecido la enfermedad y solo una dosis si ya han tenido contacto con el virus o han recibido alguna dosis de vacuna. Los pacientes de muy alto riesgo deberán recibir una dosis extra en su pauta vacunal contra covid. Aunque no se trate de una prioridad en este momento, la vacunación se oferta también para los niños sanos que deseen protegerse de esta infección.

Para los adolescentes, a partir de 12 años, puede utilizarse también la vacuna Nuvaxovid (Novavax), en pauta de una dosis y Bimervax (Hipra), también una dosis, pero a partir de 16 años.

¿La Asociación Española de Pediatría (AEP) aconseja vacunar con la vacuna del coronavirus?

Sí. El principal objetivo de la vacunación es prevenir la covid en las personas vacunadas, y en caso de infectarse, disminuir muy notablemente su gravedad y mortalidad. Los niños y adolescentes también tienen derecho, una vez

comprobada la eficacia y seguridad de las vacunas disponibles, a la protección individual frente a esta enfermedad que, aunque en general en estas edades es leve, puede complicarse en ocasiones. Aunque en la actualidad la recomendación de este comité es vacunar específicamente a los niños que tengan factores de riesgo en consonancia con las directrices ministeriales, también es cierto que entendemos que debe ofrecerse a todos aquellos padres o tutores legales que quieran proteger a sus hijos de esta enfermedad, una vez se haya vacunado a los más vulnerables.

¿Quién se debe vacunar frente al coronavirus?

La prioridad actual de la estrategia de vacunación frente a la covid del Ministerio de Sanidad es vacunar a las personas más vulnerables a sufrir consecuencias graves de la infección, como son los de 60 o más años y aquellos menores de esta edad, pero que pertenezcan a alguno de los grupos de riesgo, como por ejemplo los inmunodeprimidos (niños con cáncer, los que han recibido o están en espera de trasplantes, los que reciben medicamentos inmunosupresores por enfermedades crónicas diversas), los que tienen una enfermedad crónica grave o un alto grado de dependencia, síndrome de Down, y las embarazadas, además de sus convivientes y el personal de servicios sanitarios, sociosanitarios y colectivos sociales esenciales. También estará indicada la vacunación en personas institucionalizadas en residencias de ancianos, centros sociosanitarios o en dispositivos residenciales para personas con diversidad funcional.

¿Cómo se administra esta vacuna?

Estas vacunas se administran por vía intramuscular en el músculo deltoides del hombro (en los niños de 6 meses a 2-3 años, puede inyectarse en el 1/3 medio del muslo en el vasto externo, según la complejidad del niño).

Las vacunas de la covid pueden administrarse a la vez, en la misma visita, pero en lugares anatómicos distintos, con otras vacunas de las que figuran en el calendario vacunal infantil. Si no se administran el mismo día, pueden administrarse con cualquier intervalo de tiempo entre ellas.

¿Cuáles son las reacciones adversas de la vacunación?

Las vacunas de la covid basadas en ARNm son muy seguras, tal como se ha demostrado después de casi 68 millones de vacunas Comirnaty y 24 millones de Spikevax administradas en España hasta el 31 de diciembre de 2022.

Como todos los medicamentos, las vacunas pueden provocar efectos secundarios. La mayoría de estos son leves y de corta duración, especialmente en niños de 5 a 11 años, y no todas las personas vacunadas los padecen.

Los más comunes son: dolor y sensación de pesadez en el hombro y el brazo donde se ha inyectado la vacuna, sensación de cansancio, malestar general y escalofríos, dolor de cabeza y, en menos casos, fiebre de bajo grado. Estos solo duran uno o dos días. Raramente se puede notar inflamación de los ganglios de la axila o el cuello del mismo lado de la inyección, que puede durar 7-10 días. Con frecuencia los efectos secundarios son más intensos después de la segunda dosis de la vacuna.

Se han notificado algunos casos muy raros de inflamación de partes del corazón (miocarditis y pericarditis) después de la vacunación de la covid en adolescentes, sobre todo en varones a los pocos días después de la segunda dosis, habiéndose descrito hasta la fecha en niños de 5 a 11 años solo 12 casos tras más de 8,5 millones de dosis administradas en EE. UU. y todas con buena evolución. Los síntomas que se pueden notar son dolor en el pecho, dificultad para respirar o palpitaciones. La recuperación clínica fue completa y en un corto período de tiempo.

¿Cuándo está contraindicada la vacuna?

Las vacunas covid están contraindicadas en personas con antecedentes de haber tenido reacciones alérgicas graves (anafilaxia) a una dosis previa de la propia vacuna o a algún componente de las mismas. El polietilenglicol (PEG) es el componente más frecuentemente implicado en la alergia a estas vacunas.

No están contraindicadas en personas con alergias a alimentos, productos de animales, insectos, alérgenos del ambiente, látex u otras alergias. En personas con alergias a otras vacunas o medicamentos con otros componentes diferentes no presentes en la vacuna de la covid, estas vacunas tampoco están contraindicadas,

pero en lugar de esperar 15 minutos tras su administración, se recomienda una espera de 30 minutos por precaución.

¿ Dónde se pueden encontrar respuestas a dudas frecuentes sobre esta vacuna?

El [Comité Asesor de Vacunas](#) de la Asociación Española de Pediatría ha publicado una interesante [serie de preguntas y respuestas](#) , que se actualizan frecuentemente, para dar respuesta a las dudas que puedan surgir sobre ella.

[Artículo compartido con el [Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría](#)

Artículo publicado el 22-12-2021, revisado por última vez el 8-8-2024

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/vacuna-frente-covid-19>