



Image not found

https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_log



Image not found

https://enfamilia.a

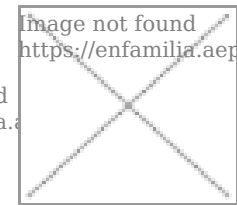


Image not found

https://enfamilia.aeped.es/sit

ilia.aepe



image not found

file:///var/www/enfam

## Vacuna frente a la encefalitis centroeuropea

### ¿Qué es la encefalitis centroeuropea?

La encefalitis centroeuropea es una infección del sistema nervioso central causada por un virus transmitido por la mordedura de una garrapata (*Ixodes ricinus*) infectada. Los virus que utilizan los artrópodos como transmisores (vectores) forman el grupo de los arbovirus, como el del dengue, encefalitis japonesa, chikunguña, fiebre amarilla, virus del Nilo Occidental, zika, etc. La garrapata que transmite la infección se encuentra en las zonas rurales y boscosas de los países de Europa Central (Alemania, Austria, Eslovaquia, Chequia, repúblicas bálticas, Hungría, Rusia, Polonia, Suiza, etc.), pero no vive en altitudes por encima de los 1400 metros. Es una enfermedad estacional; el verano es la época de mayor riesgo.

### ¿Cuáles son los síntomas?

La enfermedad, después de un periodo de incubación de 1-2 semanas, se presenta en 2 fases. La primera dura alrededor de 1 semana y sus síntomas son similares a los de la gripe: fiebre, malestar, dolor de cabeza y muscular. Tras un periodo libre de síntomas de 1-3 semanas, en un 5-30 % de los casos aparecen síntomas de afectación neurológica, que puede dejar secuelas definitivas (10 %) e incluso causar la muerte en el 1 % de ellos.

### ¿Cómo se puede prevenir?

Esta enfermedad se previene evitando las picaduras de garrapatas, usando ropa de manga larga y colores claros, pantalones largos y calzado cerrado, especialmente en zonas rurales y boscosas de amplias regiones de Centroeuropa.

En algunos casos puede estar indicada la vacunación.

### ¿Qué vacunas hay contra esta enfermedad?

Hay dos vacunas de virus inactivados, ambas en presentaciones para adultos y niños (con la mitad de la dosis del adulto).

Las presentaciones infantiles pueden administrarse a partir de los 12 meses de edad y hasta los 11 o 15 años dependiendo de la vacuna que se utilice.

### ¿Quién debe vacunarse?

Las personas que residan en las zonas afectadas, o con ocupaciones profesionales de mayor riesgo (granjeros, etc.). También los viajeros a dichas zonas que vayan a permanecer un tiempo y practicar actividades al aire libre (camping, senderismo, etc.). No está indicada para los viajeros a zonas urbanas y lugares muy turísticos.

### ¿Cómo se administra la vacuna?

Se debe iniciar la vacunación, al menos, dos meses antes del viaje para asegurar un mínimo de 2 dosis antes de la exposición.

Son necesarias 3 dosis por vía intramuscular: la segunda dosis 1-3 meses después de la primera, y la tercera entre 5 y 12 meses después de la segunda (según la vacuna empleada).

Si hay necesidad, se puede seguir una pauta acelerada: 2 dosis (0 y 14 días) o 3 (0, 7 y 21 días), según la vacuna administrada.

Estas vacunas están disponibles solo en los [centros de vacunación internacional](#) oficiales.

Cuando el riesgo persiste en el tiempo, se administran dosis de recuerdo cada 3-5 años.

### **¿Cuáles son las reacciones adversas?**

Ocasionalmente estas vacunas pueden producir reacciones locales leves, como enrojecimiento, hinchazón y dolor en el lugar de la inoculación. En raras ocasiones provocan fiebre, náuseas, vómitos o dolor muscular y articular, que suelen ser transitorios.

### **¿Cuáles son las precauciones y contraindicaciones de la vacunación?**

Las vacunas frente a la encefalitis centroeuropea tienen las contraindicaciones generales de todas las vacunas: reacción alérgica grave (reacción anafiláctica) a una dosis previa de esta vacuna o alergia grave conocida a algún componente de la misma.

En las mujeres gestantes deberá usarse con precaución y solo si el riesgo es elevado, ya que la seguridad de la vacunación en estos casos no ha sido establecida.

No se debe administrar a niños menores de un año de edad. También está contraindicada en las personas de cualquier edad con alergia grave al huevo.

### **¿La Asociación Española de Pediatría (AEP) aconseja vacunar de la encefalitis centroeuropea?**

La AEP recomienda seguir las indicaciones preventivas dictadas por [las autoridades sanitarias](#) respecto a las vacunaciones en caso de viajes internacionales.

[Artículo compartido con el [Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría](#)

Artículo publicado el 30-5-2022, revisado por última vez el 17-1-2025

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/vacuna-frente-encefalitis-centroeuropea>