



Vacuna de la gripe



¿Qué es la gripe?

La gripe es una enfermedad respiratoria muy contagiosa, producida por el virus de la gripe. En el niño, por lo general se comporta como "uno más" de los resfriados con fiebre que se sufren durante el invierno. Puede haber vómitos, tos, ronquera, dolor de garganta, atascamiento de nariz y moqueo, en algunos casos fatiga y ruidos de pitos al respirar (sibilancias), y a veces también dolores musculares y articulares o diarrea. Los síntomas de la gripe pueden durar hasta una o dos semanas, pero la fiebre por lo general cede antes.

La gripe puede resultar más grave en los ancianos y en los niños y adultos incluidos en los grupos de riesgo de complicaciones. La complicación más frecuente es la neumonía, que puede ser producida por el propio virus o por una sobreinfección bacteriana.

Más información sobre la [gripe infantil en EnFamilia](#).

¿De qué vacunas disponemos actualmente en España?

Existen diferentes formas de fabricar la vacuna, pero excepto una de cultivo celular, las demás comercializadas en España están hechas en huevo. Unas contienen el virus muerto fraccionado y otras todavía en unidades más pequeñas. Hay vacunas que contienen 3 cepas virales y otras más recientes que incluyen 4, son las llamadas vacunas antigripales tetravalentes. Por decisión comercial del fabricante, no dispondremos este año tampoco en las farmacias de la vacuna viva de la gripe que se administra en forma de espray nasal.

¿Quién se debe vacunar de la gripe?

La vacuna de la gripe solo se debe usar en niños a partir de los 6 meses de edad.

En España, se recomienda la vacunación anual a los niños con enfermedades que les hagan más propensos a las complicaciones, como asma moderada o grave, diabetes, algunas enfermedades renales, enfermedades del sistema inmunológico, enfermedades neurológicas con flaccidez muscular, tratamientos mantenidos con determinados medicamentos, prematuridad, etc.

También debe vacunarse de la gripe a los niños y resto de convivientes de enfermos (niños o adultos) en los que podría resultar especialmente peligrosa esta enfermedad, estén o no ellos mismos vacunados.

Pueden aceptarse otros usos de la vacuna, como sería el empleo en los pequeños que acuden a guarderías, aunque la vacuna es menos eficaz en los de menor edad, o incluso la vacunación de niños sanos sin que existan circunstancias que supongan un riesgo mayor de contagio o de complicaciones de esta enfermedad.

Las embarazadas deben vacunarse de la gripe si el embarazo transcurre durante la época gripal (invierno), tanto para evitar frecuentes complicaciones de esta enfermedad durante la gestación como para transferir defensas al feto.

Finalmente, todos los trabajadores sanitarios deben recibir anualmente esta vacuna.

¿Por qué hay que vacunarse cada año?

El virus de la gripe tiene la propiedad de poder cambiar de año en año; como consecuencia, nuestras defensas no son capaces de reconocerlo o solo parcialmente cada vez que vuelve y por eso puede provocarnos la enfermedad en cada nueva temporada. Ésta es la razón por la que anualmente hay que fabricar una vacuna adaptada a los cambios que haya sufrido el virus.

La campaña anual de vacunación contra la gripe se realiza en otoño.

¿Cómo se pone la vacuna de la gripe?

Mediante una inyección intramuscular en el muslo o el brazo, según la edad del niño.

¿Puede administrarse la vacuna de la gripe al mismo tiempo que las otras vacunas?

Sí. Se puede poner al mismo tiempo que otras vacunas, pero eligiendo lugares distintos para aplicar la inyección.

¿Cómo se vacuna de la gripe?

Las vacunas de la gripe que hay en España son, por el momento, todas inyectables. La pauta general es de una sola dosis anual, aunque en el caso de los niños, si tienen menos de 9 años y es la primera vez que se vacunan de la gripe, se recomiendan dos dosis separadas por un mes.

La Asociación Española de Pediatría recomienda utilizar siempre dosis completas de vacuna en todas las edades.

¿Cuáles son los efectos adversos?

La vacuna de la gripe es muy segura. Los efectos secundarios son los habituales de otras vacunas inyectables, fundamentalmente locales (dolor y enrojecimiento en el sitio de la inyección) o generales leves (fiebre, malestar, etc.). Son excepcionales otro tipo de reacciones como disminución de las plaquetas o complicaciones neurológicas.

Como medida de precaución ante reacciones inmediatas, siempre que se administre un inyectable se debe permanecer, al menos, 20 minutos en el centro de vacunación.

¿Cuándo está contraindicada esta vacuna?

Aunque las vacunas disponibles en España se cultivan en huevos de gallina (menos una), no representa un riesgo la vacunación antigripal de niños alérgicos al huevo. No obstante, en los casos graves de alergia ha de consultarse antes al pediatra.

Como en el resto de las vacunas, la de la gripe no debe administrarse a quien haya sufrido una reacción alérgica grave antes una dosis previa o frente a alguno de sus componentes, salvo el huevo.

Como se comentó más arriba, la vacuna de la gripe puede y debe administrarse a las embarazadas en cualquier momento, ya que están incluidas en los grupos de riesgo de complicaciones, sin que esto suponga ningún peligro para el feto, sino más bien al contrario.

¿La AEP recomienda esta vacuna en los niños?

Sí, particularmente en los niños incluidos en grupos de riesgo y sus contactos familiares. La recomendación es básicamente igual a la establecida por las autoridades sanitarias para todo el país. La vacunación universal a niños no incluidos en los grupos de riesgo no está financiada por el sistema sanitario, pero es una opción personal a valorar.

[Artículo compartido con el [Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría](#)]

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/vacuna-gripe>