



## Vacuna del meningococo B



### ¿Qué es el meningococo?

El meningococo es un microbio, más concretamente una bacteria, causante de infecciones muy poco frecuentes pero muy graves, como meningitis y sepsis (infección de la sangre), que pueden dejar secuelas importantes e incluso conducir a la muerte en aproximadamente 1 de cada 10 casos. El meningococo vive durante temporadas en la nariz y la garganta de adolescentes y jóvenes sanos, sin producir daño; son estos los portadores asintomáticos.

Aunque este germen puede infectar a personas de cualquier edad, los casos son más frecuentes en los niños más pequeños y, en menor medida, en los adolescentes.

Hay varias familias de meningococos. En España actualmente el principal causante de enfermedad meningocócica es el del grupo B. Otro que era habitual es el meningococo C, que está controlado gracias a la vacunación (ver artículo sobre la [vacunación frente al meningococo C](#)). Actualmente están aumentando en número de casos por meningococos W e Y por lo que se está valorando la introducción generalizada de la [vacuna antimeningocócica tetravalente \(MenACWY\)](#) en los calendarios, como ya ha hecho alguna comunidad autónoma.

La infección por meningococo se puede tratar con antibióticos, pero a veces su avance es tan rápido que el tratamiento no resulta eficaz. La mejor prevención es la vacunación.

Afortunadamente, en estos momentos la incidencia de enfermedad meningocócica en nuestro país es especialmente baja.

### ¿La Asociación Española de Pediatría (AEP) aconseja vacunar del meningococo B?

Sí. La Asociación Española de Pediatría recomienda la vacunación frente al meningococo B para todos los niños a partir de los 3 meses de edad con pauta de 3 dosis, 2 separadas por 2 meses (por ejemplo 3 y 5 meses) y un refuerzo a los 12-15 meses de edad. La AEP también aconseja valorar la vacunación a otras edades, como una opción individual de protección frente a esta bacteria.

### ¿Qué vacunas hay contra esta enfermedad?

Actualmente disponemos de dos vacunas para prevenir la meningitis B que se llaman Bexsero y Trumenba. Algunos países, como Austria, Irlanda, Italia y Reino Unido, ya la han incluido en su calendario de vacunaciones infantiles.

### ¿Quién se debe vacunar frente al meningococo B?

La vacuna se puede poner a cualquier edad, a partir de los 2 meses, en el caso de Bexsero, y desde los 10 años de edad, en el de Trumenba.

Se pueden adquirir con receta médica en las farmacias.

Esta vacunación no está financiada por el Sistema Nacional de Salud, salvo para algunas personas inmunodeprimidas, también para quienes hayan padecido una enfermedad meningocócica anteriormente y en caso de brotes.

### **¿Cómo se administra la vacuna?**

Debe inyectarse por vía intramuscular. En niños de hasta 1-2 años, preferiblemente en el muslo y en el hombro a partir de esas edades.

El número de dosis a administrar de Bexsero depende de la edad a la que se inicie la vacunación (de 4 a 2). Trumenba siempre se emplea con pauta de 2 dosis.

### **¿Cuáles son las reacciones adversas de la vacunación?**

Las reacciones asociadas a la vacunación son leves. Las más habituales son fiebre e irritabilidad, en los niños pequeños, y dolor y enrojecimiento en el lugar de la inyección en los mayores.

Para evitar en lo posible la fiebre en los lactantes, puede separarse Bexsero® de las vacunas habituales incluidas en el calendario infantil financiado, y en caso de presentarse fiebre, que suele ser de corta duración (24 h), administrar paracetamol.

### **¿Cuándo está contraindicada la vacuna?**

Como con otros medicamentos, la vacuna frente al meningococo estará contraindicada si se ha sufrido una reacción alérgica grave con una dosis anterior o por un componente vacunal.

[Artículo compartido con el [Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría](#)]

Artículo publicado el 25-11-2014, revisado por última vez el 3-1-2019

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/vacuna-meningococo-b>