



Vacuna del meningococo C



¿Qué es el meningococo?

El meningococo es una bacteria que produce infecciones graves, sobre todo meningitis (inflamación de las membranas que envuelven el cerebro y la médula espinal) y sepsis (infección generalizada) que pueden provocar importantes secuelas e incluso la muerte de la persona afectada.

Los niños pequeños y los adolescentes son los que están más expuestos a la enfermedad meningocócica y pueden ser también portadores de la bacteria en la garganta sin que penetre en su organismo.

La infección se puede tratar con antibióticos, pero a veces es tan rápido su avance que los medicamentos no resultan eficaces. La mejor arma para su prevención es la vacunación.

¿La Asociación Española de Pediatría (AEP) aconseja vacunar del meningococo C?

La AEP recomienda la vacunación de todos los niños y adolescentes contra el meningococo-C, siguiendo los calendarios de vacunación sistemática de las comunidades autónomas españolas donde residan.

¿Qué vacunas hay contra esta enfermedad?

En España hay varias vacunas para hacer frente a los diferentes serogrupos de meningococo:

- La vacuna frente al [meningococo C](#) (MenC), que está incluida en el calendario infantil español.
- La vacuna frente al [meningococo B](#) (MenB), que se dispensa en farmacias bajo prescripción médica.
- Desde 2017 está disponible en las farmacias, con prescripción médica, la vacuna tetravalente conjugada [antimeningocócica MenACWY](#), que incluye protección frente a cuatro serogrupos: A, C, W e Y. Hay dos preparados comercializados, Menveo y Nimenrix.

Puesto que la vacuna tetravalente cubre mayor número de serogrupos de meningococo que las vacunas disponibles hasta ahora, **la vacuna MenACWY está indicada como vacunación complementaria a la del meningococo B** (Bexsero).

La Asociación Española de Pediatría la recomienda en las siguientes situaciones:

- Vacunación sistemática a los 12 meses y en la adolescencia (12 años), en sustitución de las dosis de MenC a esas edades. Esta pauta ya está en marcha en algunas comunidades autónomas, como Castilla y León, manteniendo la dosis de MenC de los 4 meses. Entre tanto se incluya la vacuna MenACWY en los nuevos calendarios infantiles, la AEP aconseja seguir el calendario oficial.
- Jóvenes desde los 14 años. La mayor incidencia de enfermedad en esta edad, así como sus hábitos sociales (mayor tendencia a viajar y a compartir espacios multitudinarios u objetos), hacen recomendable una mayor protección.
- Niños, jóvenes y adultos que realicen viajes internacionales a zonas endémicas con alta prevalencia de serogrupos A, W o Y. Porque en función de la zona geográfica y los países varía la frecuencia de la enfermedad meningocócica y del serogrupo circulante. Por ejemplo, en África, el serogrupo A fue causante de grandes epidemias; en Estados Unidos, Colombia, Japón o Sudáfrica, el serogrupo Y representa entre el

20 y el 50 % de todos los casos de enfermedad meningocócica; en Reino Unido, Argentina y Chile el predominante es el serogrupo W. Por esto, antes de emprender un viaje, conviene informarse al respecto y revisar el calendario de vacunación.

- Personas con determinadas enfermedades o tratamientos que resultan más susceptibles a padecer estas graves infecciones.

¿Quién se debe vacunar?

Todos los calendarios españoles oficiales incluyen 2 dosis de vacuna frente al meningococo C, comenzando su administración a los 4 meses de edad y siguiendo a los 12 meses. A partir de 2019 la pauta en la adolescencia varía, cambiando esta vacuna por la vacuna tetravalente frente a los meningococos A, C, W e Y.

En situaciones normales esta vacuna no se recomienda en adultos, no obstante, es conveniente la vacunación de niños y jóvenes procedentes de otros países.

¿Cómo se administra la vacuna?

La inyecta por vía intramuscular en el muslo o el brazo, según la edad. Puede administrarse el mismo día que se reciben otras vacunas diferentes o bien con cualquier intervalo con ellas, excepto la vacuna Bexsero, que conviene separarla 2 semanas de esta vacuna.

¿Cuáles son las reacciones adversas de la vacunación?

Los efectos adversos son poco frecuentes y leves. Las reacciones más frecuentemente descritas son enrojecimiento, hinchazón y dolor en el sitio de la inyección. Puede ocasionar en algún caso fiebre e irritabilidad.

¿Cuándo está contraindicada la vacuna?

Como con otros medicamentos, la vacuna frente al meningococo C estará contraindicada si se ha sufrido una reacción alérgica grave con una dosis anterior o por un componente vacunal.

[Artículo compartido con el [Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría](#)]

Artículo publicado el 30-12-2013, revisado por última vez el 3-1-2019

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/vacuna-meningococo-c>