

Vacuna tetravalente frente a la gripe



La [gripe](#) es una enfermedad respiratoria contagiosa. Causada por un virus, este se transmite muy fácilmente entre personas a través del aire (tos y estornudos), las manos o mediante objetos. La medida más eficaz para prevenir esta enfermedad, que se manifiesta principalmente en la época invernal, es la vacunación.

¿Cuántos virus de la gripe hay?

Tal y como explica la Organización Mundial de la Salud (OMS), **hay cuatro tipos de virus de gripe estacional: A, B, C y D**. Los tipos A y B son los causantes de las epidemias estacionales, por eso son los que se incluyen en las vacunas para que el cuerpo pueda protegerse con tiempo frente a ellos. Concretamente, las sustancias que se inoculan en el cuerpo son fracciones del virus muerto. Los virus C se detectan con menos frecuencia y, además, solo causan infecciones leves. Por su parte, los virus de tipo D no afectan al ser humano, solo al ganado.

Mientras que los virus tipo A pueden clasificarse en diferentes subtipos según las combinaciones de las dos proteínas de su superficie, los virus de la gripe del tipo B pertenecen solo a dos  o linajes: B/Yamagata y B/Victoria.

Según datos del Sistema de Vigilancia de la Gripe del Instituto de Salud Carlos III, en España, durante la temporada de 2019 - 2020 (ya influida, aunque poco por la pandemia del coronavirus), el 72 % de los casos de gripe estuvieron provocados por un virus de tipo A, 84 % AH1N1 y 16 % AH3N2; y el 28 % por un virus de tipo B. No hay más informes anuales desde entonces.

¿Por qué hay que vacunarse todos los años?

El virus de la gripe tiene una alta capacidad de mutación y los tipos de virus de la gripe que circulan van cambiando de año en año. Así, nuestras defensas no pueden reconocerlos y protegerse, lo que puede volver a provocar la enfermedad cada nueva temporada invernal.

Por esta razón, **cada año hay que fabricar una vacuna diferente, adaptada a los cambios que ha experimentado el virus y a aquellas cepas que estén circulando**. La OMS, de acuerdo con los datos de los centros de vigilancia epidemiológica que hay en todo el mundo, es el organismo encargado de decidir cuáles son las cepas de los diferentes tipos de virus que cada año debe contener la vacuna.

¿Qué vacunas hay disponibles actualmente para protegerse de la gripe?

En España están disponibles las vacunas trivalentes (que contienen tres cepas) tanto en las inyectables como en la atenuada intranasal, dado que así lo ha recomendado la OMS, ya que la variante Yamagata no círcula desde hace unos años.

En este momento, las únicas que hay en los centros de salud son estas vacunas trivalentes inactivadas y la trivalente intranasal. Es decir, entre las financiadas por las comunidades autónomas para la población de riesgo y sus convivientes y los niños de 6 a 59 meses. Estas vacunas también están disponibles en las oficinas de farmacia.

¿Qué diferencia hay entre la vacuna trivalente y la tetravalente?

La diferencia entre la vacuna trivalente frente a la gripe (como la intranasal) y la tetravalente radica en el número de cepas de virus de la gripe que se incluyen en ella. La vacuna trivalente frente a la gripe contiene cada año tres

cepas: dos de tipo A y uno de tipo B Victoria. Por su parte, la vacuna tetravalente incluye cuatro: dos de tipo A y dos de tipo B, de los cuales, uno es del linaje B/Victoria y otro del B/Yamagata, aunque este año ya no están comercializadas porque la OMS ha determinado que sean todas trivalentes.

En la medida en que es difícil saber con antelación a qué linaje pertenecen las cepas B que van a circular durante la temporada, la vacuna tetravalente permitía aumentar el nivel protección y han mostrado en los estudios ser igual de seguras que las trivalentes, pero dado que ya no circula la Yamagata, volveremos a tener vacunas trivalentes. Esto significa que se pueden utilizar, tanto unas como otras, en las mismas situaciones. Para la próxima temporada 2025-2026 todas serán trivalentes.

¿Qué vacuna se recomienda utilizar?

Ante el nivel de evidencia científica disponible, el Comité Asesor de Vacunas de la AEP aconseja emplear vacunas antigripales trivalentes como recomienda la OMS.

En el caso de la población pediátrica, el CAV-AEP recomienda la vacunación en 2025-2026 a:

- Niños entre 6 meses y 17 años de edad
- Niños a partir de 6 meses y adolescentes que padecan alguna enfermedad que pueda complicarse con una gripe (asma, diabetes, procesos cardiovasculares...)
- Niños sanos, adolescentes y adultos que convivan con pacientes con enfermedades para las que la gripe suponga un riesgo de complicación.
- A los miembros del entorno familiar de los lactantes menores de 6 meses, ya que estos no pueden recibir la vacuna antigripal.
- Embarazadas.
- Todo el personal sanitario.

En esta temporada la AEP también recomienda que la vacunación de 5 a 17 años de edad sea sistemática, por lo que solicitamos a las autoridades sanitarias que se incluya como financiada en la próxima temporada, una vez que ya se ha incluido la vacunación de los niños de 6 a 59 meses de edad.

[Artículo compartido con el [Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría](#)]

Artículo publicado el 31-10-2018, revisado por última vez el 26-9-2025

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/vacuna-tetravalente-frente-gripe>