



Vacuna de la tosferina



¿Qué es la tosferina?

La tosferina es una enfermedad infecciosa que, al principio, parece un resfriado más, pero que luego se sigue de una tos persistente característica durante varias semanas, en forma de ataques que casi no dejan ni respirar, por lo que a veces se oye el típico gallo al coger aire, después de una salva de toses repetidas. Con frecuencia estos accesos finalizan con vómitos.

Es una enfermedad muy molesta en los mayores, pues también afecta a los adultos, y muy peligrosa en los más pequeños, pudiendo ser causa de ingreso en una unidad de vigilancia intensiva de los bebés por insuficiencia respiratoria y crisis de cianosis (color azul de la piel por falta de oxígeno).

La produce la bacteria *Bordetella pertussis* y se contagia, como otras infecciones respiratorias, por el aire o por contacto con objetos contaminados por un enfermo, como, por ejemplo, las manos.

¿Cómo es la tos de la tosferina en un bebé?

¿La Asociación Española de Pediatría (AEP) aconseja vacunar de la tosferina?

La AEP recomienda la vacunación de todos los niños contra la [tosferina](#), siguiendo los calendarios de vacunación sistemática de las comunidades autónomas españolas donde residan. También promueve su inclusión en la dosis de refuerzo de tétanos y difteria que se aplica a los adolescentes, actualmente a los 14 años, en forma de vacuna trivalente Tdpa, como ya se viene haciendo en la Comunidad de Madrid y en la ciudad autónoma de Melilla.

Además recomienda la vacunación en embarazadas, a partir de la semana 27 de gestación, para transmitir anticuerpos frente a la enfermedad al bebé que le protejan durante sus primeros meses de vida.

¿Qué vacunas hay contra esta enfermedad?

La vacuna contra la tosferina es una vacuna inactivada, es decir, compuesta por organismos que no están vivos, que forma parte de vacunas combinadas. Estas incluyen varios componentes además del de la tosferina, de manera que no está comercializada como vacuna individual por separado. Concretamente, se administra junto a la del tétanos y la difteria e incluso con más componentes.

Actualmente forma parte de la vacuna hexavalente que se reciben en el primer año de vida, a los 2, 4 y 11 meses, y también en el componente trivalente de los 4-6 años (Tdpa/DTPa). En determinadas comunidades autónomas, también se incluye en la vacuna de refuerzo de los adolescentes, junto con el componente de tétanos y de difteria (Tdpa).

Vacunas de uso en España que contienen el componente de la tosferina

Vacuna	Componentes
Hexavalente	Tosferina, tétanos, difteria, <i>H. influenzae</i> tipo b, polio y hepatitis B
DTPa	Tosferina, tétanos y difteria

Tdpa	Tosferina, tétanos y difteria (la primera y la última, de baja carga)
Tdpa-VPI	Tosferina, tétanos y difteria de baja carga y polio inactivada

¿Cómo se administra la vacuna?

La vacuna de la tosferina está incluida en las vacunas inyectables habituales que se aplican a los niños en el muslo o en el brazo, según la edad. Los preparados que contienen como componente la vacuna de la tosferina pueden administrarse simultáneamente con otras vacunas.

¿Deberían vacunarse contra la tosferina adolescentes y adultos?

La protección de la vacuna para bebés y niños pequeños disminuye con el tiempo. Por ello, una vacuna de refuerzo en la adolescencia ayudaría a mantenerse protegido contra la enfermedad y a evitar transmitirla a recién nacidos y lactantes que aún no estuvieran protegidos. En nuestro país, el Principado de Asturias y la ciudad autónoma de Melilla incluyen en sus calendarios vacunales una dosis en la adolescencia.

La vacunación de los adultos ayudaría a proteger a los bebés, que son particularmente vulnerables a la enfermedad. En España, las recomendaciones del Ministerio de Sanidad para las personas que han sido correctamente vacunadas en la infancia contemplan la administración de una única dosis de la vacuna para el tétanos y difteria a los 60-65 años de edad. Se recomienda también la vacunación de los profesionales sanitarios en contacto con niños y de los cuidadores de la guardería.

En cuanto a las mujeres embarazadas, tras el aumento de casos de la última década, son muchos los países que han iniciado la vacunación sistemática de las [mujeres embarazadas](#) en el tercer trimestre de cada embarazo, medida que también se aplica en España y que se ha comprobado eficaz en la prevención de la temida tosferina de los más pequeños que todavía no al llegado a la edad de la primera vacunación (2 meses).

¿Cuáles son las reacciones adversas de la vacunación?

La vacuna de la tosferina es muy segura y eficaz para prevenir la enfermedad.

La vacunación de la tosferina protege al niño, pero también a otras personas que no pueden ponerse la vacuna, especialmente a los bebés recién nacidos aún no vacunados, que pueden enfermar gravemente y morir por esta enfermedad.

Las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios. En la mayoría de las ocasiones son muy leves. Los más frecuentes son fiebre, leve hinchazón o enrojecimiento en la zona de la inyección, o ligera irritabilidad o somnolencia en los días siguientes a su administración. Excepcionalmente puede aparecer llanto persistente, alteraciones neurológicas o reacciones alérgicas.

¿Cuándo está contraindicada la vacuna de la tosferina?

Al igual que cualquier vacuna, está contraindicada cuando se haya tenido una reacción alérgica intensa por alguno de sus componentes y también si se ha sufrido enfermedad cerebral (encefalitis) tras una dosis previa. Se recomienda no administrar tampoco en caso de enfermedad grave hasta que esté controlada. Aun no siendo contraindicaciones estrictas, se debería tener precaución si se padece una enfermedad neurológica progresiva.

Artículo publicado el 13-11-2012, revisado por última vez el 3-1-2019

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/vacuna-tosferina>