



Vacunas necesarias para viajes a países tropicales



A la hora de planificar un viaje internacional, si el destino es una zona tropical, deben de tenerse en cuenta una serie de [recomendaciones para evitar contraer enfermedades](#).

Un aspecto importante es estar al día en las vacunas del calendario vacunal infantil. Para asegurarse de ello conviene llevar el libro de salud del niño o la cartilla donde consten las vacunas a la consulta de consejo al viajero.

Por otro lado están las vacunas no sistemáticas, que van a depender del país a visitar, del tipo de viaje y, por supuesto, de la edad, ya que algunas no pueden administrarse a niños muy pequeños.

Las principales son:

- Vacuna frente a la **fiebre amarilla**: indicada en viajes a zonas donde hay comunicados casos de fiebre amarilla o se exige la vacuna para entrar en el país, fundamentalmente en África Central y en algunos países de Centroamérica y Sudamérica. Se precisa una dosis vacunal única que es efectiva a partir de los 10 días de su administración.
- Vacuna de **hepatitis A**: la mayoría de los viajeros, especialmente los niños y los jóvenes, no están vacunados y son susceptibles a esta infección si viajan a países con malas condiciones higiénico-sanitarias. Se precisa una dosis de vacuna antes del viaje y otra de recuerdo a partir de los 6 meses para completar la inmunización.
- Vacuna frente a la **fiebre tifoidea**: solo se recomienda ante una exposición mayor de 2-3 semanas frente a alimentos o agua potencialmente contaminados, sobre todo en viajes a zonas rurales con alta endemia, como India, Pakistán y Bangladesh.
- Vacuna del **cólera**: en caso de larga estancia en países con malas condiciones higiénico-sanitarias. Debe completarse la vacunación al menos una semana antes del viaje.
- Vacuna de la **rabia**: indicada en viajeros con estancias prolongadas en zonas endémicas de rabia, como, por ejemplo, la India.
- Vacuna frente a la **encefalitis japonesa**: indicada en viajes de más de 4 semanas realizados durante época estival a zonas rurales de China, Japón, Corea y este de Rusia.
- Vacuna frente a la **enfermedad meningocócica**: los viajeros a la zona de África conocida como el **Síndicó de la meningitis** deben recibir una dosis de la vacuna contra el meningococo A y C. La vacuna ACYW es obligatoria para los peregrinos anuales que viajan a Arabia Saudí.
- Vacuna frente a la **encefalitis centroeuropea** transmitida por garrapatas: se indica a los niños viajeros en estancias de más de 3 semanas a zonas boscosas del centro, norte y este de Europa, en época de primavera y verano.

Más información sobre este tema en el artículo [Prevención en los viajes tropicales](#).

Documento elaborado por la [Sociedad Española de Infectología Pediátrica](#).

Artículo publicado el 9-8-2012, revisado por última vez el 2-1-2019

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/vacunas-viajes-paises-tropicales>