



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



https://enfamilia.aep



https://enfamilia.aeped.es/sites/en

ped.es/th

Violencia sexual en niños: se puede prevenir



Se estima que uno de cada cinco niños es víctima de violencia sexual, incluido el abuso sexual. La prevención y la protección son responsabilidades que incumben a los adultos, por lo que, desde el Consejo Europeo, se ha desarrollado una campaña para la prevención de la violencia sexual en la infancia: [UNO de cada CINCO](#). Esta campaña está apoyada, en España, por la Federación de Asociaciones para la Prevención del Maltrato Infantil ([FAPMI](#)).

Mediante una sencilla regla, los padres pueden **enseñar a los niños a que no permitan que otros niños o adultos toquen partes de su cuerpo que suelen ir cubiertas por su ropa interior**. Tampoco deberían tocar a otros niños y adultos en esas zonas. El documento ayuda de forma sencilla a explicar a los niños que su cuerpo les pertenece.

Los mensajes son sencillos y se pueden transmitir a los hijos:

- Que el niño sepa que su cuerpo es suyo. **Nadie debe tocarlo sin pedirle permiso**. Las partes cubiertas por las bragas o calzoncillos no las debe tocar nadie. Son zonas privadas.
- Un niño se puede sentir bien cuando alguien te toca o te acaricia y, en cambio, otras te sientes muy [] [] [] [] [] [] Si se siente mal cuando alguien le toca, debe contárselo a un adulto de confianza.
- Si un niño no quiere dar besos o si hace gestos de rechazo ante las caricias, hay que respetarlo. Quizás siente cosas que no entiende. Lo vive como una intromisión.
- Las personas que cometen abusos sexuales obligan a los niños a que lo mantengan en secreto. Por este motivo, es importante enseñar a los niños **la diferencia entre los secretos buenos y malos** y crear un clima de confianza. Cada secreto que les preocupe, les haga sentir incómodos, les asuste o les ponga tristes no es bueno y deberían contarlo a un adulto de confianza (padres, maestro, policía, médico, etc.).
- Cuando los niños son objeto de abusos sienten vergüenza, se sienten culpables y tienen miedo. Los adultos deben **evitar crear tabúes en torno a la sexualidad**, para favorecer que los niños puedan hablar si están preocupados, nerviosos o tristes. Los adultos deben de estar atentos y ser receptivos a sus sentimientos y comportamiento. Los niños han de sentir en todo momento que pueden hablar con sus padres.
- Si existen sospechas de que un hijo u otro niño ha sufrido abuso es muy importante hablar con él. Hay que evitar que crea que él ha hecho algo malo.
- Es conveniente preguntarle, lo más serenamente posible, qué es lo que ha pasado, cuándo y con quién, pero no preguntarle por qué hizo o no tal cosa.

Tampoco hay que apresurarse a sacar conclusiones basadas en una información escasa o poco clara. Asegurar al niño que se va a hacer algo sobre el tema y contactar con alguien que pueda ayudar, como un psicólogo, médico, trabajador social o policía.

El abuso sexual es un delito, por lo que, ante la sospecha de que ha ocurrido el abuso, se debe denunciar. Los padres pueden ayudar a impedir que el abuso sexual suceda a sus hijos y a los niños que están a su alrededor.

Artículo publicado el 19-2-2016, revisado por última vez el 18-2-2016

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/violencia-sexual-en-ninos-se-puede-prevenir>