



El cólera

¿Qué es?

Es una enfermedad infecciosa aguda producida por una enterotoxina elaborada por la bacteria *Vibrio cholerae*.

El cólera sigue siendo una [amenaza mundial para la salud pública](#) y un indicador de inequidad y falta de desarrollo social.

¿Cómo se contagia?

Por la ingestión de agua o alimentos contaminados, principalmente los de origen marino crudos o poco cocinados.

La transmisión del cólera está estrechamente ligada a un acceso insuficiente a agua potable y a instalaciones de saneamiento.

¿Qué síntomas produce?

La mayoría de los casos son leves o incluso asintomáticos.

Tras un periodo de incubación de 2 ó 3 días (entre 2 horas y 5 días) se producen vómitos y típicamente una diarrea muy líquida y abundante (muy clara, en agua de arroz) sin dolor abdominal, ni fiebre. Si no se reponen las pérdidas puede producirse rápidamente una deshidratación, que puede llegar a ser letal si no se realiza una rehidratación precoz.

¿Cómo se diagnostica?

Tras la sospecha clínica, el diagnóstico se hará con un estudio de las heces o analítica de sangre.

¿Cómo se trata?

Lo principal es la rehidratación **precoz** del paciente con soluciones de sales de rehidratación oral, adecuadas para ello.

El tratamiento antibiótico y la rehidratación intravenosa se usan en pacientes con enfermedad moderada o grave.

¿Se puede prevenir?

Sí, el cólera es una enfermedad que se puede prevenir.

Se puede mediante:

- Potabilización de las aguas y un adecuado saneamiento.
- Cocción de pescados o mariscos.
- Lavado frecuente de manos con agua y jabón.

- Uso de [vacuna](#) si se va a viajar a zonas con alto riesgo de contraer la enfermedad y también **para controlar los brotes de cólera.**

Para más información: [Cólera. OMS.](#)

Noticias relacionadas: [Epidemia de cólera en Etiopía \(UNICEF\)](#)

Artículo publicado el 3-4-2023, revisado por última vez el 3-4-2023

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/colera>