



Dermatitis del pañal



¿Qué es?

Se trata de una inflamación de la zona de la piel cubierta habitualmente por el pañal. La piel se encuentra muy enrojecida, sensible al tacto y en ocasiones puede haber heridas. Se produce principalmente en lactantes en su primer año de vida. El inicio es rápido y es más frecuente en niños con piel sensible.

¿Qué la produce?

La produce el contacto con sustancias irritantes como son la orina y las heces, que maceran la piel neutralizando su efecto de barrera y permitiendo el paso de sustancias irritantes y microorganismos dentro de la piel. Los componentes del pañal (colorantes, fragancias, gomas, productos químicos), de las toallitas de limpieza, el roce del pañal con la piel, la limpieza excesiva de la zona o la aplicación de determinados productos favorecen esta inflamación.

A lo anterior se añade que la orina del lactante es poco ácida y esta falta de acidez potencia la acción irritante de los factores indicados.

El tratamiento con antibióticos orales por otra enfermedad puede favorecer que se desarrolle una infección por hongos (cándida) en la zona del pañal.

¿Cuáles son los síntomas?

Suele encontrarse un enrojecimiento en las partes más expuestas de la piel cubierta por el pañal. Los pliegues suelen estar libres de irritación en las dermatitis del pañal simple. Si también están enrojecidos se debe sospechar una infección por hongos o bacterias. Si la inflamación es importante el bebé puede estar molesto e irritable y quejarse si se presiona en la zona enrojecida.

¿Cómo se diagnostica?

Se diagnostica mediante la exploración física, visualizando el enrojecimiento en la zona del pañal. Habitualmente no se precisan otras pruebas.

¿Cómo se trata?

Si la dermatitis es leve, inicialmente se recomiendan cambios frecuentes del pañal. Si es posible se debe dejar al bebé sin pañal durante periodos cortos (alguna hora), dejando la piel del área genital al aire.

Se recomienda la limpieza de la zona con agua templada y jabón suave con pH fisiológico.

Cambiar o inspeccionar el pañal cada dos horas, con más frecuencia si el niño tiene diarrea o en recién nacidos, y cambiarlo si esta mojado o el bebe se ha hecho caca.

- En la zona del pañal usar toallitas con pocos aditivos o limpiar con agua y un paño de algodón.
- Evitar frotar muy fuerte y el exceso de jabón en la zona.
- No es necesario retirar toda la crema barrera con cada cambio de pañal.
- Si es posible, dejar al bebé durante periodos cortos sin pañal.

A pesar de que existen varios estudios en los que se comparan distintos tipos de pañales, no se ha podido demostrar que unos sean mejores que otros.

Artículo publicado el 19-7-2012, revisado por última vez el 24-11-2020

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/dermatitis-panal>