



## Enfermedad boca-mano-pie



### ¿Qué es?

La enfermedad boca-mano-pie es una infección generalmente benigna de causa vírica, propia de la infancia (máxima incidencia entre 1-3 años de edad) que se presenta en forma de brotes.

### ¿Cuál es la causa?

Puede ser producida por varias especies de unos virus llamados enterovirus. Se dan casos durante todo el año, pero sobre todo en primavera y verano.

### ¿Cómo se contagia?

Se transmite con facilidad de persona a persona a través del contacto directo por vía fecal-oral (heces) y aérea (secreciones de nariz, boca o gotitas que se lanzan al toser). El virus permanece en las heces sobre todo o en las vías respiratorias varias semanas después de padecer la enfermedad. También puede sobrevivir mucho tiempo en los objetos (pañuelos, mesas, sábanas, toallas, etc.), facilitando su transmisión.

Los niños pueden eliminar y diseminar el virus sin que tengan síntomas de estar enfermos.

### ¿Cuáles son los síntomas?

El periodo de incubación es de 3 a 6 días.

Tras unos días de fiebre moderada y malestar general, aparece una erupción con pequeñas ampollas por fuera y dentro de la boca (paladar, encías, lengua), palmas de las manos, plantas de los pies y área del pañal. Es más frecuente la afectación de las manos que la de los pies y también pueden aparecer en los dedos. Las lesiones no causan picor, se ulceran y se curan en 5 a 10 días.

### ¿Cuál es la evolución?

Generalmente es un proceso leve y sin secuelas.

En ocasiones, a las 5-6 semanas de la erupción aparece un despegamiento indoloro a nivel de la raíz de la uña (onicomadesis) con caída posterior de la uña. Puede afectar a varios dedos, preferentemente de las manos. También pueden aparecer surcos transversales amarillentos en las uñas. La recuperación completa espontánea de las uñas se produce en semanas o meses.

Excepcionalmente se producen complicaciones neurológicas o pulmonares.

### ¿Cómo se diagnostica?

Mediante los síntomas clínicos y la característica erupción. Cuando está ya desarrollada, las manifestaciones son tan características que permiten diagnosticarla sin necesidad de hacer ninguna prueba.

## ¿Cuándo debo consultar?

Aunque la enfermedad es de curso benigno, es recomendable acudir al médico cuando un niño presenta fiebre y algún tipo de erupción.

## ¿Cómo se trata?

No hay ningún tratamiento específico, se pueden administrar analgésicos para aliviar los síntomas.

Si en la evolución aparece afectación de las uñas, se tratará con higiene e hidratación.

Los niños con inmunodeficiencias y los recién nacidos pueden precisar medidas especiales.

## ¿Cómo se puede prevenir?

Para evitar la propagación del virus, lo mejor es lavarse las manos, sobre todo después del cambio de pañales, y desinfectar las superficies contaminadas.

Actualmente no existe una vacuna específica contra estos virus.

## ¿Puede ir a la guardería o al colegio?

Dado que es frecuente la infección asintomática y la transmisión del virus antes del inicio de los síntomas, la exclusión del colegio resulta ineficaz para disminuir la transmisión. Por ello, la enfermedad boca-mano-pie no se considera una causa de exclusión escolar estricta.

El niño puede acudir al colegio si no tiene fiebre y se encuentra bien y las lesiones de la boca le permiten comer.

## ¿Se puede pasar más de una vez?

Sí, pues hay varias especies de virus que causan la enfermedad boca-mano-pie y aunque el niño la haya pasado, se puede contraer la enfermedad de nuevo por otro virus diferente.

Artículo publicado el 5-3-2014, revisado por última vez el 7-3-2014

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/enfermedad-boca-mano-pie>