



## Enfermedad boca-mano-pie



### ¿Qué es?

La enfermedad boca-mano-pie es una infección vírica, propia de la infancia, que afecta sobre todo a niños de 1-3 años.

Suele aparecer en forma de brotes, y aunque se dan casos durante todo el año, son más frecuentes en primavera y verano.

### ¿Cuál es la causa?

Puede ser producida por varias especies de unos virus llamados *Coxsackie*, de la familia de los *enterovirus*.

### ¿Cómo se contagia?

Se transmite con facilidad de una persona a otra a través del contacto con las heces y las secreciones de la nariz (mucosidad) o la boca (saliva); también por las gotitas que se lanzan al toser.

Los niños pueden eliminar y transmitir el virus antes de comenzar con los síntomas (periodo de incubación), mientras están enfermos e incluso varias semanas después de curarse.

Además, este tipo de virus también puede sobrevivir mucho tiempo en los objetos (pañuelos, juguetes, mesas, sábanas, toallas, etc.) facilitando su transmisión.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Desde que una persona se contagia hasta que comienza con síntomas (periodo de incubación) pasan de 3 a 6 días.

Tras unos días de fiebre moderada y malestar general, aparece una erupción con pequeñas ampollas o pápulas en unas partes concretas del cuerpo: por fuera y dentro de la boca (paladar, encías, lengua), palmas de las manos, plantas de los pies y nalgas. Es por eso, que se llama enfermedad mano-pie-boca.

Suelen afectarse más las manos que los pies, y en algunas ocasiones, las lesiones se extienden a las piernas y los dedos.

Las ampollas se rompen y posteriormente se curan solas en 5 a 10 días. No suelen picar mucho.

Además, muchos niños pasan la enfermedad sin presentar síntomas (asintomáticos).

### ¿Cómo se diagnostica?

El médico puede diagnosticar la enfermedad a partir de los síntomas y de las características de la erupción, sin necesidad de hacer ninguna prueba.

### ¿Cómo se trata?

No existe ningún tratamiento para curar la enfermedad, pero sí se pueden administrar medicamentos para aliviar los síntomas (antitérmicos / analgésicos).

Los niños con inmunodeficiencias (disminución de las defensas contra las infecciones) y los recién nacidos pueden precisar medidas especiales.

### **¿Cuándo debo consultar?**

Aunque suele ser una enfermedad leve y que se cura sola, es recomendable acudir al médico para que confirme que se trata de una enfermedad de mano-pie-boca, puesto que existen otras infecciones que causan síntomas parecidos.

Además, hay que consultar:

- Si el niño presenta mal estado general
- Si no puede comer o beber por las lesiones en la boca
- Si tiene dificultad para respirar

### **¿Cuál es la evolución?**

Generalmente es un proceso leve y sin secuelas.

En ocasiones, entre las 5-6 semanas de la aparición de las lesiones en la piel, aparecen surcos transversales amarillos en las uñas. A veces, estas se despegan desde la raíz y se caen (onicomadesis). Se pueden afectar varias uñas, preferentemente de las manos. Las uñas crecen de nuevo solas en semanas o meses, sin ningún tratamiento.

Excepcionalmente se producen complicaciones neurológicas o pulmonares.

### **¿Cómo se puede prevenir?**

Actualmente no existe una vacuna específica contra estos virus.

Para evitar la transmisión del virus, es necesario [lavarse las manos](#) frecuentemente (sobre todo después del cambio de pañales), toser en el codo, usar pañuelos desechables y desinfectar las superficies contaminadas.

### **¿Puede ir el niño a la guardería o al colegio?**

En principio, si el niño no presenta fiebre y se encuentra bien, sí puede acudir a clase.

Como la infección asintomática es frecuente y la transmisión del virus se produce también antes y después de los síntomas, la exclusión del colegio resulta ineficaz para disminuir la transmisión.

Artículo publicado el 5-3-2014, revisado por última vez el 25-3-2023

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/enfermedad-boca-mano-pie>