



Enfermedad de Crohn

¿Qué es la enfermedad de Crohn?

La enfermedad de Crohn es una enfermedad inflamatoria intestinal. Bajo este nombre se conocen en conjunto a todas las enfermedades que producen una inflamación mantenida (crónica) del intestino. Las más importantes son la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. La mayoría de las veces, la enfermedad inflamatoria intestinal afecta a adultos jóvenes. Sin embargo, cada vez se diagnostican más casos pediátricos. Aproximadamente, un 30% de los pacientes son menores de 20 años, sobre todo adolescentes.

La enfermedad de Crohn es una enfermedad en la que existe inflamación en cualquier parte del tubo digestivo, desde la boca hasta el ano. La parte más afectada es la última porción del intestino delgado, llamada íleon.

Como consecuencia de esta inflamación se producen pequeñas heridas en la mucosa del intestino (recubrimiento interior del tubo digestivo), estrecheces (estenosis) debidas a la cicatrización, fisuras y pequeñas aperturas de la pared que permitirán el escape del contenido del tubo digestivo (fistulas).

¿Cuáles son los síntomas?

El síntoma más frecuente es el dolor de barriga. Suele aparecer en el lado derecho e inferior del abdomen. Además, puede aparecer diarrea recurrente, a veces con sangre, fiebre, pérdida de peso, falta de apetito y cansancio.

Es muy frecuente en la enfermedad de Crohn que aparezcan problemas en la región del ano en forma de fisuras, bultos dolorosos (abscesos), picor intenso de la zona o dolor.

Además, pueden estar afectados otros órganos como la piel, los ojos, los huesos, el hígado, etc.

Los síntomas suelen tener una tendencia recidivante, es decir, con periodos de actividad en los que los síntomas están presentes (que llamamos brotes) y periodos de normalidad, en los que la enfermedad parece desaparecer (fases de remisión).

¿Cómo se diagnostica?

La sospecha diagnóstica se basa en los síntomas que se han comentado más arriba. Para su confirmación hay ciertas pruebas que ayudarán al médico a confirmarla. El análisis de sangre, el estudio de las heces, las pruebas de imagen (ecografía, TAC) y la endoscopia son las principales pruebas utilizadas.

¿Cómo se trata?

No existe un tratamiento curativo para esta enfermedad. Los objetivos son aliviar los síntomas e intentar que no aparezcan de nuevo, además de asegurar que los niños crezcan y se desarrollen adecuadamente.

El tratamiento depende de cada paciente. Cuando se diagnostica la enfermedad, algunos enfermos pueden beneficiarse tan solo de un tratamiento con unos batidos especiales (tratamiento nutricional). Sin embargo, a menudo se requiere la utilización de varios medicamentos. Entre los más usados se incluyen los aminosalicilatos

(compuestos emparentados con la aspirina) y los corticoides, que funcionan disminuyendo la inflamación, y los inmunosupresores, que bloquean la actividad perjudicial y anormal del sistema inmunológico (sistema defensivo del organismo). En los casos más graves algunos pacientes necesitarán ser operados para eliminar las partes del intestino más dañadas.

¿Cómo se puede prevenir?

Al no conocerse exactamente cuál es la causa de esta enfermedad, no se dispone aún de una forma de prevenirla.

¿Dónde encontrar más información?

Existen muchas asociaciones de pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal. En ellas se aconseja, asesora y se informa acerca de todas las dudas que pudieran surgir en torno a la enfermedad de Crohn. La agrupación de asociaciones se llama [ACCU](#).

Artículo publicado el 10-7-2014, revisado por última vez el 19-1-2014

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/enfermedad-crohn>