



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



https://enfamilia.aep



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/th

Fluorosis



La **fluorosis dental** es una alteración en la formación del esmalte de los dientes causada por una **ingesta excesiva de fluor** durante los primeros años de vida. El flúor afecta a las células que forman el esmalte dental y, como resultado, aparecen manchas sobre los dientes, cuyo aspecto depende de la cantidad de flúor ingerido.

En las formas leves, se aprecian líneas o manchas blanquecinas en los dientes. En las formas más graves los dientes son más frágiles, con manchas de color marrón e irregularidades en la superficie del esmalte.

El flúor es eficaz para la **prevención de la caries**, por lo que su uso se recomienda dentro de unos límites de seguridad. Hay que tener en cuenta el contenido en flúor del agua que se bebe, el de las pastas dentífricas y si el niño recibe suplementos de flúor para evitar que la ingesta sea excesiva.

Enlace recomendado

- [Fluor en la infancia](#). Artículo de la web [agua y salud infantil](#).

Recursos para ampliar información

- Wikipedia: [Fluorosis dental](#)

Artículo publicado el 3-3-2001, revisado por última vez el 26-3-2012

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/fluorosis>