



Fractura de los primeros pasos

La fractura llamada de los primeros pasos es una fractura no desplazada de la pierna, en un hueso llamado tibia, que ocurre en niños pequeños con edades comprendidas entre los 9 meses y los 3 años.

¿Cuáles son los síntomas?

Cuando se produce, el niño de forma brusca rechaza ponerse a andar o comienza con cojera **para evitar el dolor**. Es frecuente el **dolor** a la palpación, sobre todo a **nivel distal de tibia** (cerca del tobillo). En muchas ocasiones no hay un antecedente de un golpe claro y a menudo es producido por el atrapamiento de la pierna entre los barrotes de la cuna (mecanismo torsional).

¿Cómo se diagnostica?

Al realizar una radiografía se observa una fractura incompleta, no desplazada de trayecto espiroideo y fino. En ocasiones, cuando la radiografía no aporta información, la ecografía puede aclarar el diagnóstico. Si la sospecha es clara, se debe inmovilizar con una férula y repetir la radiografía a los 10 días para confirmar el diagnóstico, observándose en este caso una imagen llamada refuerzo periósteo (callo óseo). El tratamiento definitivo se realizará manteniendo la férula dos semanas más.

Artículo publicado el 4-3-2019, revisado por última vez el 3-3-2019

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/fractura-primeros-pasos>