



## Impétigo: una infección de la piel frecuente



### ¿Qué es?

El impétigo es una infección superficial y localizada de la piel, producida por bacterias que son habituales en el exterior de la misma: *Streptococcus pyogenes* y *Staphylococcus aureus* principalmente. Suele producirse por excoriaciones o pequeñas heridas de la piel que, al romper la barrera cutánea, permiten a las bacterias introducirse en ella. Afecta con más frecuencia a las zonas descubiertas que son las más expuestas a abrasiones, roces, etc. Es más frecuente en niños de 2 a 5 años y en épocas de calor.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Se manifiesta en forma de costras amarillentas. Empieza con una mancha o un  rojo que se transforma en una ampolla que al romperse deja finalmente la costra. No produce cicatriz. Lo más habitual es que aparezca en la cara y en las extremidades. Pocas veces se acompaña de fiebre y los ganglios de la zona a veces aumentan de tamaño.

El impétigo es contagioso y se extiende en el propio paciente por contigüidad o al rascarse y también puede afectar a otras personas en contacto con el niño.

Normalmente no es grave pero se debe tener cuidado porque puede extenderse por otras partes del cuerpo.

### ¿Cómo se trata?

El tratamiento se basa en la limpieza de las lesiones con agua y jabón, con la posterior aplicación de alguna pomada antibiótica (mupirocina, ácido fusídico). Responde muy bien al tratamiento local y a los antibióticos tópicos.

Muy pocas veces es necesario tomar antibióticos por la boca, solo si las lesiones son extensas o existen síntomas generales como fiebre.

### ¿Cómo se puede prevenir el impétigo?

Mantener una higiene adecuada es la mejor medida preventiva. Cualquier herida superficial debe lavarse inmediatamente con agua y jabón para aplicar después alguna solución antiséptica habitual (por ejemplo, clorhexidina).

Artículo publicado el 21-1-2014, revisado por última vez el 22-1-2014

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/impetigo-una-infeccion-piel-frecuente>