



## Manchas "café con leche"



### ¿Qué son?

Como su propio nombre indica, se trata de manchas en la piel de color marrón, que pueden aparecer en número variable y ser de diferente tamaño. A veces son apreciables desde la primera infancia, aunque a estas edades normalmente presentan un color muy claro, que las hace difíciles de distinguir. Posteriormente, las manchas aumentan de tamaño y se hacen más oscuras, volviéndose muy evidentes sobre los 2 años de edad.

### ¿Qué importancia tienen?

En primer lugar, cabe destacar que hasta un 10% de la población normal tiene una o dos manchas *café con leche*. Es decir, la sola presencia de estas manchas no supone necesariamente que exista alguna enfermedad.

Sin embargo, estas lesiones son importantes porque están presentes en el 95% de los pacientes que padecen una enfermedad llamada neurofibromatosis. Concretamente, se considera un criterio de neurofibromatosis la presencia de seis o más manchas *café con leche*, de un tamaño igual o mayor de 5 mm en prepúberes y de 15 mm de diámetro en adolescentes.

También pueden aparecer manchas *café con leche* en otras enfermedades como el síndrome de McCune-Albright, la esclerosis tuberosa y la anemia de Fanconi, entre otras.

### ¿Qué cuidados debo tener?

Las manchas "café con leche" por sí mismas no precisan ningún cuidado especial. Simplemente se deberá comprobar la evolución de las mismas (el tamaño y número de las manchas, fundamentalmente) y estar alerta por si apareciera algún otro síntoma o signo sugestivo de alguna de las enfermedades con las que se puede asociar.

Artículo publicado el 10-7-2012, revisado por última vez el 24-7-2012

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/manchas-cafe-con-leche>