Image not found
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png
Image not found
https://enfamilia.aep
Image not found
https://enfamilia.aeped.es/sites/en
eped.es/th
Image not found
file:///var/www/enfam

Marcha de puntillas

¿Qué es?

Ocurre cuando al caminar el niño se apoya sobre los dedos sin contactar los talones con el suelo.

Es frecuente de forma transitoria, hasta los 2 o 3 años de vida, cuando los niños están aprendiendo a andar y la mayoría dejan de hacerlo a medida que crecen.

¿Cuál es la causa?

En muchos niños no se encuentra ninguna causa, es idiopática, Son niños que siguen por costumbre con la marcha en puntillas y pueden en ocasiones caminar de forma normal.

Pero también se puede observar en determinadas enfermedades:

- Parálisis cerebral
- Distrofias musculares
- Trastornos del neurodesarrollo como en los niños con trastorno del espectro autista
- Acortamiento o contractura del talón de Aquiles

¿Cómo se diagnostica?

El diagnostico es clínico, pero es obligado descartar las condiciones patológicas que la pueden producir, realizando su pediatra o traumatólogo una exploración detallada.

En los casos idiopáticos parece haber una tendencia familiar

¿Cómo se trata?

En los casos en que sea secundaria a alguna enfermedad de base el tratamiento variará según sea la causa que la produce.

En los idiopáticos pueden ser útiles tratamientos ortopédicos, fisioterapia o conductuales para mejorar la marcha.

¿Cuál es la evolución?

Los idiopáticos suelen mejorar con el tiempo, despareciendo la mayoría antes de los 8 años.

Artículo publicado el 9-9-2024, revisado por última vez el 9-9-2024

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la Asociación Española de Pediatría, está disponible bajo la licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/marcha-puntillas