



Image not found
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_log



Image not found
[https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia_log](https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_log)



Image not found
[https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia_log](https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_log)



Image not found
<file:///var/www/enfam>

¿Medicamentos para tratar el catarro?

Los catarros se curan solos. Actualmente no disponemos de ningún tratamiento que prevenga, cure o acorte la duración del catarro o resfriado común.

¿Qué efectos tienen los medicamentos para tratar el catarro?

Los medicamentos que se usan para tratar el catarro intentan aliviar, en lo posible, los síntomas: la fiebre, la mucosidad, la congestión nasal y la tos. Sin embargo, se ha visto que algunos medicamentos anticatarrales pueden producir, en los niños pequeños, efectos adversos, como aumento de la frecuencia cardiaca, adormecimiento, convulsiones e incluso muerte en los menores de dos años.

Como consecuencia, la agencia del medicamento de Estados Unidos (FDA) recomienda [no utilizar medicamentos para el catarro](#) en los niños, especialmente en los menores de dos años. En otros países, como Canadá, la recomendación es de no utilizarlos por debajo de los 6 años. En España, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios prohibió en 2011 el uso de supositorios para la tos que contienen derivados terpénicos para los menores de 30 meses, por su relación con un aumento del riesgo de convulsiones. Y en general, los medicamentos anticatarrales no están autorizados para su uso en menores de 2 años.

Como resumen, podemos decir que el efecto beneficioso de estas medicinas es dudoso y que existe un riesgo real de provocar efectos adversos en los niños pequeños.

¿Qué tratamientos podemos usar en los niños menores de 2 años?

No siempre hace falta tratamiento. Muchas veces [los niños con catarro y congestión nasal](#) o tos están bien, juegan y hacen su vida normal.

- Si los niños tienen fiebre y malestar **podemos usar antitérmicos durante unos pocos días** (paracetamol o ibuprofeno). Recuerde que la fiebre es beneficiosa, solo es aconsejable bajarla, utilizando antitérmicos, si el niño está molesto.
- Cuando la nariz esté taponada por la mucosidad, [los lavados de la nariz con suero fisiológico](#) le ayudarán a respirar mejor. Se puede repetir siempre que sea necesario: al acostarse, al levantarse, antes de comer o de tomar el pecho.
- Es recomendable **mantenerle bien hidratado**. Ofrézcale líquidos que sean adecuados para su edad (agua, caldos...).
- Si el ambiente en casa es muy seco, se puede utilizar un humidificador durante un corto periodo de tiempo. Humedecer el aire ayuda a que el moco no sea espeso y contribuye a lubricar la vía aérea. Sin embargo, puede ser perjudicial para algunos niños que tengan bronquitis o asma.

Si se utilizan medicamentos para tratar el catarro en los mayores de 2 años, sus padres deben:

- Saber que algunos de estos medicamentos pueden aliviar los síntomas, pero **no curan ni disminuyen la duración de los resfriados**.
- Conocer la composición del producto y los efectos que puede tener, dado que algunos componentes pueden estar contraindicados en niños con determinadas patologías.
- Evitar combinar dos o más preparados anticatarrales, pues pueden aumentar los efectos indeseados.
- Seguir las dosis recomendadas para cada producto.

- Utilizar preferentemente los medicamentos que tienen tapón de seguridad. Utilizar las cucharas que trae cada producto.
- No utilizarlos como sedantes o para ayudar a dormir a los niños.
- Preguntar a los profesionales de la salud, médicos o farmacéuticos, ante cualquier duda sobre el uso de medicamentos para la tos o el catarro en niños mayores de 2 años.

Y recordar que los catarros duran entre 7-10 días, durante los cuales es posible que el niño se encuentre más cansado y con menos apetito. En ese caso, [es conveniente que disminuya la actividad](#). Si no tiene apetito, no se le debe forzar a comer. Se le puede ofrecer líquidos y los alimentos que le apetezcan más.

Artículo publicado el 5-1-2012, revisado por última vez el 9-2-2024

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/medicamentos-para-tratar-catarro>