



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



https://enfamilia.aep



https://enfamilia.aeped.es/sites/en

ped.es/th



file:///var/www/enfam

Miocardiopatía dilatada

La miocardiopatía dilatada consiste en la dilatación de las cavidades cardiacas (generalmente el ventrículo izquierdo) debido a la debilidad y adelgazamiento del músculo cardiaco, lo que compromete su capacidad de bombear sangre adecuadamente.

¿Cuál es la causa?

En casi la mitad de los casos la miocardiopatía dilatada es de causa genética.

Las infecciones del músculo cardiaco (miocarditis), especialmente en niños y jóvenes, y las cicatrices tras un infarto de miocardio en adultos son las dos causas más frecuentes de origen no genético. Otras causas menos habituales son la exposición a fármacos o tóxicos, las enfermedades autoinmunes, neuromusculares o el embarazo.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas dependen de la edad del paciente y del grado de dilatación y de la alteración de la función ventricular. Muchos pacientes están asintomáticos, mientras que otros presentan datos de insuficiencia cardiaca. En niños pequeños suele manifestarse como fallo de crecimiento, y en niños mayores, adolescentes y adultos, en forma de cansancio, intolerancia al ejercicio, sensación de ahogo y edemas.

¿Cuál es su tratamiento?

Los pacientes suelen precisar tratamiento farmacológico para la insuficiencia cardiaca.

¿Qué pronóstico tiene?

El pronóstico es globalmente bueno, dependiendo fundamentalmente de la causa. Aunque solo será necesario en un porcentaje pequeño de pacientes, la miocardiopatía dilatada es la principal causa de trasplante cardiaco en jóvenes.

Artículo publicado el 6-9-2021, revisado por última vez el 20-8-2021

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/miocardiopatia-dilatada>