



Image not found  
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf.png



Image not found  
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf.png

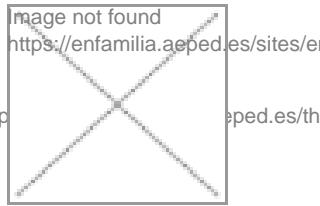


Image not found  
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf.png



## Miocardiopatía hipertrófica

### ¿Qué es?

La miocardiopatía hipertrófica es la más frecuente de las cardiopatías familiares. Consiste en un aumento del espesor del músculo cardíaco.

### ¿Cuál es la causa?

En la mayoría de los casos se debe a alteraciones genéticas. También puede formar parte de otras enfermedades: metabólicas, neuromusculares, síndrome de Noonan. Las dos etapas de la infancia en que la posibilidad de desarrollar una miocardiopatía hipertrófica es mayor son el primer año de vida y la adolescencia.

### ¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de las personas con miocardiopatía hipertrófica están asintomáticas. Los síntomas más frecuentes son sensación de ahogo, intolerancia al ejercicio, dolor torácico, mareos y síncope (episodios de pérdida de conocimiento). Pueden aparecer arritmias ventriculares malignas, poniendo a un pequeño porcentaje de estos pacientes en riesgo de muerte súbita.

### ¿Cómo se trata?

La mayoría de los pacientes con miocardiopatía hipertrófica no necesitan ningún tratamiento. Existen medicamentos que mejoran los síntomas y cuando estos persisten a pesar de los fármacos, puede estar indicada una pequeña cirugía para eliminar el exceso del músculo (miectomía). En casos de insuficiencia cardíaca avanzada, está indicado el trasplante cardíaco, aunque es excepcional que sea necesario en pacientes con miocardiopatía hipertrófica.

Artículo publicado el 23-8-2021, revisado por última vez el 20-8-2021

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/miocardiopatia-hipertrofica>