

Image not found

[https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\\_logo\\_pdf.png](https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png)

Image not found

[https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\\_logo\\_pdf.png](https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png)

Image not found

[https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\\_logo\\_pdf.png](https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png)

Image not found

[file:///var/www/enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\\_logo\\_pdf.png](file:///var/www/enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png)

## Pitiriasis versicolor

### ¿Qué es?

Se trata de una erupción frecuente en la piel causada por un hongo (Malassezia) que vive habitualmente en nuestra piel. Puede aparecer a cualquier edad, pero es más frecuente en la adolescencia o en los adultos jóvenes.

### ¿Qué síntomas y signos aparecen?

Las áreas afectadas tienen unas manchas redondeadas rojas, marronáceas o más blancas. Las lesiones son secas y escamosas, y pueden ser planas o ligeramente elevadas. No suele apreciar ningún síntoma general salvo en ocasiones ligero picor.

No son contagiosas.

### ¿Dónde y cuándo aparece?

Aparece generalmente en la zona alta de la espalda y en el escote (zonas con más grasa). Se trata de un hongo habitual en la piel que, en condiciones de calor y humedad, crece. Suelen apreciarse más en el verano al impedir el hongo broncearse la zona afectada

### ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico es clínico, normalmente no se necesita ninguna prueba complementaria, aunque en ocasiones puede ser necesario tomar una muestra.

### ¿Cómo se trata?

Se trata con un antifúngico tópico en crema o en gel y en ocasiones se precisa administrar el tratamiento por vía oral.

Es importante saber que la piel puede tardar meses en recuperar su aspecto normal.

Puede recidivar y en ese caso su pediatra o dermatólogo le indicará realizar un tratamiento específico. Para evitar las recidivas se debe evitar humedad en la zona, que promueve la proliferación del hongo.

Artículo publicado el 3-11-2025, revisado por última vez el 3-11-2025

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/pitiriasis-versicolor>