



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



https://enfamilia.aep



https://enfamilia.aeped.es/sites/en

ped.es/th



file:///var/www/enfam

Pitiriasis versicolor

¿Qué es?

Se trata de una erupción frecuente en la piel causada por un hongo (*Malassezia*) que vive habitualmente en nuestra piel. Puede aparecer a cualquier edad, pero es más frecuente en la adolescencia o en los adultos jóvenes.

¿Qué síntomas y signos aparecen?

Las áreas afectadas tienen unas manchas redondeadas rojas, marronáceas o más blancas. Las lesiones son secas y escamosas, y pueden ser planas o ligeramente elevadas. No suele aparecer ningún síntoma general salvo en ocasiones ligero picor.

No son contagiosas.

¿Dónde y cuándo aparece?

Aparece generalmente en la zona alta de la espalda y en el escote (zonas con más grasa). Se trata de un hongo habitual en la piel que, en condiciones de calor y humedad, crece. Suelen apreciarse más en el verano al impedir el hongo broncearse la zona afectada

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico es clínico, normalmente no se necesita ninguna prueba complementaria, aunque en ocasiones puede ser necesario tomar una muestra.

¿Cómo se trata?

Se trata con un antifúngico tópico en crema o en gel y en ocasiones se precisa administrar el tratamiento por vía oral.

Es importante saber que la piel puede tardar meses en recuperar su aspecto normal.

Puede recidivar y en ese caso su pediatra o dermatólogo le indicará realizar un tratamiento específico. Para evitar las recidivas se debe evitar humedad en la zona, que promueve la proliferación del hongo.

Artículo publicado el 3-11-2025, revisado por última vez el 3-11-2025

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/pitiriasis-versicolor>