



Problemas en los párpados: orzuelos, chalazión y blefaritis



En los bordes de los párpados existen muchas glándulas sebáceas que producen una sustancia que, junto con las lágrimas, lubrican el ojo. Los problemas de los párpados más frecuentes en los niños son el orzuelo, el chalazión y la blefaritis.

Orzuelo

Es la infección de las glándulas sebáceas de los párpados producida, generalmente, por una bacteria llamada estafilococo. Rápidamente, aparece un bulto, algo enrojecido y doloroso. Puede localizarse en el borde interno del párpado, con la punta hacia dentro (orzuelo interno) o en el borde externo y con la cabeza hacia fuera (orzuelo externo).

El **diagnóstico** es clínico (sin necesidad de pruebas complementarias) ya que se ve claramente.

La mayoría de los orzuelos curan espontáneamente sin **tratamiento**. La aplicación de compresas calientes varias veces al día puede ayudar a desobstruir la glándula; hay que asegurarse de que no estén muy calientes para evitar quemaduras. Si no mejora, hay que consultar al médico quien valorará si es necesario aplicar una pomada con antibiótico o hacer una pequeña incisión para que salga el contenido de la glándula.

Chalazión

Es una inflamación más duradera de las glándulas sebáceas del borde interno del párpado. En el párpado superior o inferior, aparece un bulto duro, que no duele. Suele ser más crónica, no tan aguda como el orzuelo interno que sí está inflamado y duele.

El **diagnóstico** es clínico, pues se ve y se toca.

El **tratamiento** no suele ser necesario ya que tienden a desaparecer espontáneamente. Solo si alteran la visión, o si plantean problemas estéticos importantes, habría que derivarlos al oftalmólogo para extirparlos.

Blefaritis

Se produce inflamación de todo el borde palpebral, que puede estar rojo, con escamas secas y pegadas o con costras difíciles de despegar. Puede producir picor e irritación de los ojos. Suele afectar a los dos ojos, de forma persistente o intermitente.

El **diagnóstico** es clínico y puede manifestarse de varias maneras:

- Blefaritis producida por una bacteria llamada estafilococo, con úlceras o heridas en el borde del párpado, con costras y pérdida de pestañas, conjuntivitis e incluso a veces molestias mayores por acompañarse de una queratitis.
- Blefaritis seborreica, sin las lesiones de la anterior, pero con escamas pegadas, en ocasiones se acompaña de seborrea en el cuero cabelludo. Algunas veces existen casos mixtos.

Menos veces la blefaritis puede ser producida por alergia o por infecciones por virus.

El **tratamiento** en las dos formas consiste en limpiar el borde del párpado con un bastoncillo de algodón húmedo

para retirar las escamas o las costras. La blefaritis estafilocócica se trata con la aplicación de un antibiótico sobre el borde de los párpados.

La *pediculosis palpebral* es una forma de blefaritis debida a la presencia de piojos o liendres en el borde del párpado y las pestañas. Se eliminan con una pomada de vaselina oftálmica, y retirando las liendres. El pediatra debe valorar la posibilidad de que se trate de una enfermedad de transmisión sexual.

¿Cómo se pueden prevenir?

Hay niños que tienen tendencia a padecer orzuelos y blefaritis. Algunas medidas sencillas pueden ayudar a evitar que esto ocurra:

- Limpiarse los párpados todos los días con un jabón especial para los ojos.
- Lavarse las manos con frecuencia.
- Evitar tocarse los ojos con las manos sucias.

Artículo publicado el 27-6-2014, revisado por última vez el 30-6-2019

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/problemas-en-parpados-orzuelos-chalazion-blefaritis>