



Psoriasis



¿Qué es?

La psoriasis es una enfermedad crónica que cursa con inflamación y descamación de la piel. No siempre se tienen lesiones, a veces se pasan periodos en los que se mejora mucho.

¿Por qué se produce?

Se trata de una enfermedad con una predisposición genética asociada a factores ambientales, personales, infecciosos, entre otros, en la que se produce una reacción inflamatoria inadecuada en la piel principalmente.

Los brotes pueden estar precipitados por situaciones de estrés, frío, infecciones y algunas medicaciones. A veces, las lesiones aparecen en sitios con un traumatismo previo, lo que se conoce como fenómeno de Koebner.

Se ha visto que la obesidad y el sobrepeso pueden hacer que la enfermedad sea más grave.

¿Cuáles son los síntomas?

Se trata de una enfermedad con distintas manifestaciones.

En la forma más frecuente hay placas blanquecinas y brillantes que se descaman, y suelen afectar a los codos, las rodillas y el tronco. También son habituales las lesiones del cuero cabelludo con descamación y a veces picor intenso. El área de la piel sobre la que aparecen está enrojecida. En niños menores de 2 años puede afectar al área del pañal, aunque es poco frecuente. Los pliegues del cuerpo (axilas, ingles) a veces están rojos, pero sin las placas blanco-nacaradas típicas.

Existe otra forma clínica, la **psoriasis en gotas** con lesiones redondeadas pequeñas distribuidas por todo el cuerpo. Generalmente, se produce tras una amigdalitis. Esta forma tiende a resolverse en 3-4 semanas, a veces meses. Puede ser un episodio único, repetirse con nuevas infecciones de la garganta o aparecer más adelante la forma clásica en placas.

Algunos pacientes pueden tener dolores articulares o alteraciones en las uñas.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico es habitualmente clínico. Raras veces, cuando existen dudas diagnósticas, es necesario analizar una muestra de piel (biopsia).

¿Cómo se trata?

El tratamiento de esta enfermedad debe ser siempre supervisado por un médico. Suele ser tópico, aplicando cremas en las zonas de piel afectadas. Existen distintos medicamentos efectivos para tratar los brotes de psoriasis. A estos tratamientos tópicos se puede añadir, en casos resistentes, la fototerapia con rayos ultravioleta (UVB), aunque no está indicada en niños.

En formas graves, puede ser necesario el tratamiento por vía oral con inmunomoduladores, para frenar la

respuesta inmunitaria, u otros fármacos. Estos tratamientos requieren un seguimiento específico por un dermatólogo.

¿Cuándo se cura?

Se trata de una enfermedad crónica, con periodos de mejoría. Necesita tratamiento y seguimiento médico a largo plazo. Puede ser conveniente el apoyo psicológico a los niños y sus familias, especialmente durante la adolescencia, cuando los jóvenes están más preocupados por su apariencia exterior.

La forma en gotas puede no volver a repetirse tras un primer episodio.

¿Cómo ayudar a prevenir los brotes?

El estilo de vida saludable para evitar el sobrepeso, la exposición breve a la luz natural, la higiene e hidratación adecuada de la piel y el seguimiento del tratamiento médico que se indique a cada paciente son las mejores herramientas para espaciar los brotes o hacerlos más leves.

Artículo publicado el 9-12-2014, revisado por última vez el 30-9-2014

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/psoriasis>