



Image not found  
[https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\\_log](https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_log)



Image not found  
[https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia\\_log](https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_log)



Image not found  
[https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia\\_log](https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_log)



## Quemaduras

Las quemaduras son las lesiones que se producen por contacto directo o indirecto con calor, corriente eléctrica, radiación o agentes químicos. La quemadura producida por líquido caliente (escaldadura) es la más frecuente en los niños.

Durante los primeros meses de vida se suelen producir en el baño o al tomar alimentos muy calientes. Cuando el niño comienza a desplazarse, gateando o caminando, y aumenta su curiosidad, el riesgo de que ocurra una quemadura crece de forma exponencial, por lo que son muy frecuentes en los niños con una edad comprendida entre los 12 y los 24 meses.

### ¿Dónde se queman los niños?

El 90% de estos accidentes ocurren en el hogar, especialmente en la cocina cuando se está preparando la comida. También son muy habituales las que se producen durante el aseo.

### Clasificación de las quemaduras

La piel de los niños es más fina que la de los adultos, por ese motivo se quema con temperaturas menos altas y con una mayor profundidad. Según la profundidad:

- **Primer grado:** solo se afecta la capa más superficial de la piel (epidermis). El ejemplo típico es la [quemadura solar](#). Son dolorosas pero no dejan secuelas estéticas.
- **Segundo grado:** afecta a la epidermis y a la capa más profunda, la dermis. Son dolorosas y producen ampollas.
- **Tercer grado:** afecta a todo el espesor de la piel destruyendo las terminaciones nerviosas, por lo que, a pesar de su gravedad, no duelen.

Según la extensión (para calcularla en los niños se puede utilizar la palma de la mano que equivale al 1% de la superficie corporal):

- **Leves:** afecta a menos del 10% de la superficie corporal. Se pueden tratar en casa.
- **Graves:** está afectada entre el 10% y el 30% de la superficie corporal. Suelen requerir ingreso hospitalario.
- **Muy graves:** afecta a más del 30% de la superficie corporal y la atención se debería proporcionar en una unidad de cuidados intensivos.

### ¿Qué hacer ante una quemadura?

Hay que enfriar la quemadura inmediatamente aplicando agua fresca durante 10-20 minutos (en las quemaduras químicas, durante un mínimo de 20 minutos). No utilizar hielo.

Si hay llamas sobre el niño -la ropa está ardiendo- apagarlas cubriéndolo con una manta o haciéndolo rodar por el suelo; luego enfriar con agua como antes.

Retirar la ropa sobre el área quemada si no está pegada a la piel; también si está impregnada por un cáustico.

Finalmente, observar la quemadura: si es pequeña y superficial -solo está la piel roja- aplicar una crema hidratante y vigilar si se producen cambios. Es conveniente tratar el dolor administrando [paracetamol o ibuprofeno](#)

. Si la quemadura exuda (suelta líquido), cubrirla con una gasa estéril (o en su defecto, con una sábana o una toalla limpias), sin apretarla, para que no se pegue a la piel, y consultar con el pediatra.

### **¿Qué no se debe hacer?**

- No utilizar hielo para enfriar la quemadura.
- No frotar la quemadura.
- No romper las ampollas. Si las ampollas están rotas, lavarlas con agua y jabón y cubrirlas con un apósito estéril, dejándolo flojo.
- No retirar la ropa que esté pegada a la piel.
- No aplicar pomadas, pasta dentífrica o mantequilla. Los remedios caseros pueden empeorar las lesiones.

### **¿Cuándo es necesario consultar?**

- Si una quemadura pequeña y superficial se vuelve cada vez más roja e inflamada puede haberse infectado.
- Si la quemadura exuda.
- Si la quemadura es profunda - no duele (3<sup>er</sup> grado), hay muchas ampollas o estas son grandes -, es extensa o si afecta a las manos, el cuello, las articulaciones, los genitales o la planta del pie hay que consultar de forma urgente.
- Quemaduras producidas por electricidad, sustancias cáusticas o fuego.

En caso de duda, llamar al 112 y seguir sus instrucciones.

### **¿Qué consecuencias tienen?**

La mayoría de las quemaduras son superficiales y de poca extensión, pero en algunas ocasiones son profundas y extensas, provocando graves secuelas funcionales, psicológicas, estéticas e incluso la muerte del niño.

Las quemaduras de la cara, las manos, los pies, el cuello, los pliegues del cuerpo y los genitales pueden ser especialmente graves.

### **¿Cómo se pueden prevenir?**

- Tener cuidado cuando haya en la proximidad líquidos calientes (café, té).
- Mantener a los niños lejos de los radiadores, las planchas, los encendedores y las cerillas.
- Comprobar la temperatura del agua para el baño antes de meter al niño.
- Colocar un extintor en la cocina.
- Revisar las baterías del detector de humos una vez al mes.
- No permitir que los niños pequeños estén en la cocina mientras se guisa.

Artículo publicado el 20-10-2016, revisado por última vez el 10-6-2020

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/quemaduras>