



Sinovitis de cadera

¿Qué es la sinovitis de cadera?

Es una inflamación del tejido que forma la capa más superficial de la cadera, la membrana sinovial. Esta inflamación produce un exceso de líquido articular, que distiende la articulación y provoca disminución de la movilidad y cojera.

Es la causa más frecuente de dolor en la cadera y una causa común de cojera en niños entre los 3 y 10 años. Generalmente afecta a una cadera y solo en un 5% de los casos afecta a las dos.

Es una enfermedad benigna autolimitada y que cura con las medidas adecuadas en unos 7 -10 días.

¿Cuáles son los síntomas?

El niño puede referir dolor en la ingle, en la parte anterior del muslo, en la rodilla o en edades más tempranas no describirlo con claridad. Es característico el buen estado general, sin la presencia de fiebre u otros síntomas.

Con frecuencia, unos días antes de la aparición de los síntomas, el niño ha tenido una infección, habitualmente vírica, de vías respiratorias superiores o gastrointestinal o bien un traumatismo indirecto en la zona.

¿Cuándo debo consultar?

Siempre que el niño cojee, no quiera caminar o se queje de dolor en la ingle de forma persistente, es conveniente consultar al pediatra. La asociación de fiebre es un signo de alarma por el que se debe consultar de forma precoz.

¿Cómo se diagnostica?

Suele ser suficiente con la historia clínica y la exploración física. El pediatra le preguntará cómo ha comenzado el dolor, si existe fiebre o si ha tenido alguna infección previa.

En la exploración al movilizar la extremidad, se comparan los dos lados viendo si hay disminución del arco de movimiento al girar la cadera y al separar a la vez las dos extremidades entre sí.

En ocasiones, la ecografía de cadera puede estar indicada para complementar el diagnóstico.

¿Se puede tener varias veces?

Las sinovitis de repetición se ven con relativa frecuencia, sin que tengan consecuencias para la articulación. En estas situaciones, es importante descartar otras enfermedades reumatológicas o la enfermedad de Perthes.

¿Cómo se diferencia de la artritis bacteriana o séptica?

La principal preocupación es saber distinguir este cuadro de una artritis séptica, que consiste en una inflamación de la articulación producida por una bacteria. Se trata de una enfermedad grave, que puede ocasionar en la cadera lesiones difíciles de resolver si no se realizan un diagnóstico y tratamiento precoces. Los síntomas son más intensos que en la sinovitis, con fiebre, mayor de 38,5 °C, rechazo a caminar y afectación del estado general. En

estos casos, el análisis de sangre y especialmente el del líquido articular ayuda a diferenciar las dos entidades.

¿Cómo se trata?

Lo fundamental es el reposo relativo y administrar antiinflamatorios como el ibuprofeno durante 2-7 días, en función de la intensidad de los síntomas. Se hará observación domiciliaria.

En los niños pequeños, mantener el reposo de manera constante durante unos días no resulta fácil, con intentar que caminen lo menos posible suele ser suficiente.

Ocasionalmente, el dolor es tan intenso que puede ser necesario el ingreso hospitalario para administrar analgésicos y colocar una tracción blanda en la extremidad afectada.

Se recomienda el seguimiento por parte del pediatra de atención primaria para confirmar la resolución del cuadro y la vuelta a la actividad normal.

Artículo publicado el 25-1-2021, revisado por última vez el 24-1-2021

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/sinovitis-cadera>